



## REGLAMENTO GRAVEL PENEDÈS

---

### CRITERIOS GENERALES

El presente reglamento regula las condiciones de participación en los eventos Gravel Penedès.

Aceptación de condiciones: La participación en los eventos Gravel Penedès, mediante la inscripción a través de los canales establecidos, implica la aceptación de todas las condiciones que establece este reglamento, así como la "Declaración de responsabilidades y de aptitud física" (incluida en el anexo de este reglamento)

Cumplimiento obligatorio: El reglamento es de estricto cumplimiento para todas las personas participantes en cualquier evento Gravel Penedès.

Información técnica: Todos los aspectos técnicos particulares de las actividades de los eventos Gravel Penedès se encuentran disponibles en el sitio web oficial de los eventos y constan como anexos en este reglamento.

Modificaciones del reglamento y del evento: El reglamento, así como los horarios, recorridos y fichas técnicas, pueden ser corregidos, modificados o mejorados en cualquier momento por parte de la organización. Las actualizaciones se harán públicas en el sitio web oficial de los eventos.

Política de cancelación y modificación de la inscripción: La realización de la inscripción implica la aceptación y autorización de la política de cancelación y modificación de la inscripción.

Conocimiento de los recorridos: La realización de la inscripción implica la aceptación de haberse informado previamente del recorrido y de sus condiciones y exigencias, que se establecen en las fichas técnicas.

### 1. CRITERIOS RELATIVOS A LOS Y PARTICIPANTES

1. Se espera de los participantes un comportamiento ético, un trato respetuoso con el resto de participantes, personal de la organización y demás personas en general. Cualquier acción irrespetuosa supondrá la expulsión automática y la prohibición de participar en futuros eventos Gravel Penedès

2. En el supuesto de que un participante, una tercera persona o animal esté en peligro o necesite apoyo, es obligatorio prestar ayuda.
3. Los participantes del evento deben informar inmediatamente al punto de control o avituallamiento más cercano sobre cualquier tipo de incidencia de otros participantes, terceras personas, animales o en el entorno.
4. En caso de emergencia, los participantes deben llamar al teléfono de emergencias facilitado por la organización. Este teléfono es exclusivamente para emergencias. En zonas sin cobertura, los participantes deben contactar y activar el 112.

## **2. CRITERIOS RELATIVOS EN EL ENTORNO DONDE SE DESARROLLAN LAS PRUEBAS**

1. Los eventos se realizan en entornos naturales. Es de estricta obligación no dejar huella alguna después del paso de los participantes, respetar, conservar y preservar los ecosistemas y su biodiversidad, así como cumplir la normativa vigente de cada zona.
2. Los eventos transcurren por entornos naturales agrícolas y ganaderos, por eso, las tareas agrícolas y el paso de rebaños de animales tienen preferencia y obligan a los participantes a detenerse o circular con velocidades bajas que no alteren estas situaciones.
3. No se permite circular fuera de caminos o vías de paso, así como tampoco atravesar propiedades privadas sin permiso.
4. Los participantes deben respetar las alambradas, puertas y toda clase de valla relacionada con la seguridad del ganado o fincas privadas y evitar cualquier acto que pueda afectar a su integridad.
5. Los desperdicios deben depositarse en los lugares destinados para esta finalidad, respetando los criterios de reciclaje establecidos.
6. Cualquier acción irrespetuosa con el medio ambiente, las personas, la fauna o la flora supondrá la expulsión automática y la prohibición de participar en futuros eventos Gravel Penedès.

## **3. INSCRIPCIONES Y CANCELACIONES**

1. Las inscripciones únicamente se podrán realizar mediante el procedimiento online establecido por la organización.
2. La inscripción se considerará hecha únicamente a partir del momento en que se haga efectivo el pago.
3. Las inscripciones se cerrarán una vez superado el límite de participantes o la fecha límite establecida. Lo que suceda primero.



4. El precio de la inscripción es el que se establece en el sitio web oficial de los eventos Gravel Penedès y en la plataforma de inscripciones. Este precio podrá actualizarse en las diferentes ediciones.
5. Los/las participantes podrán cambiar el recorrido/distancia al que se han inscrito y también modificar el nombre de la persona participante hasta 8 días antes del inicio del evento. Estos cambios no supondrán ningún coste. Los cambios los tendrá que realizar el/la mismo/a participante en la plataforma de inscripciones. A partir de esa fecha ya no será posible ninguna modificación en el recorrido/distancia elegido ni en la persona participante. Cuando los cambios se efectúen con menos de 15 días de antelación a la fecha de la prueba, no se garantiza que queden reflejados en las acreditaciones, relaciones de participantes, dorsales, cortes o tipologías de merchandising, etc.
6. Las personas inscritas podrán cancelar su inscripción hasta 14 días antes de la fecha del evento. Independientemente cuál sea el motivo de cancelación de la inscripción, se les devolverá el 50% del importe de inscripción abonado, a través del mismo medio con el que efectuó el pago. Tampoco recibirán la bolsa del participante ni tendrán derecho a disfrutar de ninguno de los servicios de los participantes. Las cancelaciones las tendrá que realizar el/la mismo/a participante en la plataforma de inscripciones.
7. A partir de los 14 días antes de la fecha del evento, las personas que cancelen su inscripción no tendrán derecho a ninguna devolución del importe de inscripción abonado, independientemente de cuál sea el motivo de cancelación. No obstante, podrán recoger el "pack de bienvenida" durante los horarios de check-in establecidos por este evento.
8. En el supuesto de que se establezcan "premios finisher", éstos no se consideran un obsequio universal a todas las personas que se inscriben. Como su nombre indica, únicamente se entregarán a los participantes que tomen la salida y finalicen el recorrido. Consecuentemente, cuando se cancela la inscripción tampoco se podrá percibir este premio. En la edición 2024 no se prevén "premios finisher".
9. Las inscripciones no podrán transferirse a otras ediciones.
10. La organización se reserva el derecho de cancelar la prueba hasta el mismo momento de la salida, si la integridad física de los/las participantes está en peligro por motivos meteorológicos, por situaciones de fuerza mayor, por decisiones tomadas por los cuerpos de seguridad y de emergencia, por alertas decretadas por las Administraciones Públicas u otras causas extraordinarias no atribuibles a la organización pero que aconsejen la cancelación.

En este supuesto, la organización establecerá una nueva fecha para el evento dentro del mismo año. Los/las participantes podrán optar por participar en la nueva fecha o solicitar el traspaso de la inscripción a la edición del siguiente año. En esta situación excepcional, no atribuible a la organización, no se devolverá el importe de inscripción abonado.

11. Si se debe cancelar el evento previamente a su inicio, por cualquier otro motivo atribuible únicamente a la organización, se procederá al reintegro íntegro del importe de inscripción abonado.

12. La organización no se hace responsable de los gastos extras de los participantes relacionados con la inscripción (alojamiento, viajes, servicios contratados, etc.) en caso de cancelación de la prueba.
13. Con el objetivo de garantizar la seguridad de las personas participantes, la conservación del medio natural o por otras causas extraordinarias y de fuerza mayor, la organización podrá implementar las siguientes acciones, incluso una vez iniciada la prueba:
  - Modificar los recorridos
  - Activar recorridos alternativos
  - Modificar los horarios de salida
  - Modificar los tiempos máximos para la realización del recorrido
  - Modificar los servicios establecidos
  - Reducir el número de participantes
  - Modificar el punto de llegada
  - Obligar al retorno inmediato de los/las participantes en el punto de salida o en zonas de seguridad
  - Detener la prueba.
14. Estas acciones, que no supongan la suspensión completa de la prueba, no darán derecho al retorno parcial o total del importe de inscripción abonado.
15. Para cualquier otro supuesto relacionado con las inscripciones, no previsto en este reglamento, será necesario realizar una solicitud en la organización mediante el correo electrónico [esports@vilafranca.org](mailto:esports@vilafranca.org), quien la resolverá en un plazo máximo de 5 días hábiles.
16. La edad para participar en cada uno de los recorridos de los eventos se regula en la ficha técnica de cada recorrido.
17. Los menores de 16 años deben estar acompañados de un adulto durante todo el recorrido.
18. Si un participante es menor de edad, es obligatorio que la madre/padre/tutor legal autorice su participación, mediante el trámite previsto en el proceso de inscripción.
19. Todas las personas inscritas participan voluntariamente y bajo su responsabilidad. Por este motivo, la organización, municipio, colaboradores, trabajadores, patrocinadores y otros participantes quedan libres de cualquier responsabilidad civil.

#### **4. DESARROLLO DE LOS EVENTOS y RECORRIDOS**

1. Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos, calles y carreteras, circulando con precaución en cualquier momento del recorrido.

2. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta que pueda transitar con seguridad por caminos no pavimentados, salvo que la ficha técnica de un recorrido establezca otras restricciones.
3. Es responsabilidad de cada participante garantizar que la bicicleta dispone de todos los elementos de seguridad necesarios para circular, que está diseñada para circular por terrenos no pavimentados y que dispone del adecuado mantenimiento de todos sus componentes para no meter en peligro al propio participante, a otros participantes ya ninguna persona o vehículos usuarios de las vías por las que transitará.
4. Es responsabilidad de cada participante conocer el funcionamiento de su bicicleta, de todos sus componentes y disponer de conocimientos para solucionar durante el recorrido averías e incidencias básicas.
5. En las fichas técnicas de cada recorrido se indican los materiales obligatorios que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido, además de los que establece el código de circulación vigente. No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes. Por este motivo, no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.

Es responsabilidad de cada participante conocer el uso de todo el material obligatorio y haber puesto en práctica su uso.

6. Es responsabilidad de cada participante disponer durante el recorrido de todo el equipamiento y vestimenta necesaria para garantizar la propia seguridad y comodidad para el evento, teniendo en consideración las condiciones climáticas, la exigencia física y técnica del recorrido y las condiciones en que se encuentra éste. También es su responsabilidad conocer el uso de todo el equipamiento y haber puesto en práctica su uso.
7. La organización se reserva el derecho de impedir la salida o detener a cualquier participante que considere que no lleva el equipamiento adecuado para las condiciones del recorrido.
8. Es responsabilidad de cada participante disponer de reservas de agua y alimentos en todo momento del recorrido, garantizando un adecuado estado nutricional y de hidratación para afrontar con seguridad las exigencias físicas del recorrido y las condiciones climatológicas.
9. En las fichas técnicas del recorrido se detallarán los puntos de avituallamiento y control y su ubicación. Todos dispondrán como mínimo de acceso a agua y alimentos sólidos.
10. Es obligatorio que todos/todas las participantes se detengan en los puntos de avituallamiento y control para comunicar al responsable de la organización su paso por este punto. El/la participante que no se detenga o no comunique su paso está afectando a su propia seguridad, por este motivo será descalificado.
11. Con el objetivo de poder comunicarse con los participantes, para informar de situaciones de peligro, emergencia o la aplicación de cambios imprevistos en el desarrollo del evento,

es obligatorio que cada participante disponga de un teléfono móvil conectado a la red telefónica durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria porque los mensajes urgentes se enviarán por SMS o llamada telefónica.

12. Los recorridos no estarán marcados y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (GPS, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario. La organización facilitará a los participantes los tracks de los recorridos en formato gpx o posibilitará su descarga desde plataformas on-line, previamente al evento. Es responsabilidad de cada participante conocer el uso y seguimiento del recorrido mediante esta tecnología.
13. Es obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguirlo en algún punto, por cualquier circunstancia, será necesario devolver a este punto para reanudarlo. El seguro de accidentes no cubrirá los itinerarios fuera del recorrido establecido.
14. Los recorridos y sus tracks están validados y revisados por la organización, pero sin embargo, es posible que de forma imprevista o puntual en algún tramo se restrinja la circulación por alguna causa sobrevenida. En estos casos, prevalecerán siempre las restricciones a la circulación y las instrucciones de las autoridades sobre lo que indique el track. El/la participante que se encuentre en esta situación deberá comunicarlo a la organización mediante los números de teléfono que se le habrá facilitado y buscar un itinerario alternativo para llegar al punto más cercano del recorrido que no esté restringido a la circulación.
15. No está permitido recibir ayuda externa de familiares, amistades, terceras personas o equipos de soporte fuera de las zonas de avituallamiento. Si el/la participante necesita dejar el recorrido para comprar o conseguir comida o bebida, reparar una avería, o cualquier otra circunstancia, deberá reanudar el recorrido en el mismo punto donde lo dejó.
16. En función de la distancia del recorrido o cuando éste debe realizarse con autosuficiencia, la organización proveerá a los participantes con aparatos de geolocalización para permitir su seguimiento y garantizar su seguridad. Las fichas técnicas de cada recorrido detallarán esta circunstancia. El coste de la cesión está incluido en el precio de la inscripción. Es obligatorio llevar siempre conectado el aparato de geolocalización y mantenerlo ubicado en un sitio que no afecte a su cobertura. Desconectar el aparato o manipularlo para alterar su función, afecta directamente a la seguridad del participante y por ese motivo no se le permitirá continuar en la prueba.
17. En relación al aparato de geolocalización que la organización cede a los participantes en determinados recorridos, es responsabilidad del participante cuidarlos, velar por que esté conectado en todo momento, evitar su pérdida, robo o deterioro, así como devolverlo en la organización cuando finalice la prueba.

En el supuesto de que el/la participante no devuelva el aparato a la organización o se devuelva dañado, deberá hacerse cargo del coste que esto le suponga a la organización.

18. Cuando la organización ceda otros materiales o aparatos a los participantes, se aplicarán los mismos criterios que en el punto anterior.
19. La organización facilitará a los/las participantes los números de teléfono de contacto para comunicarse con ellos durante el recorrido, para cualquier necesidad. Se facilitarán dos tipos de números de teléfono:
  - a) para emergencias
  - b) para cualquier otra necesidadLos teléfonos para emergencias deben utilizarse exclusivamente para situaciones de urgencia. En el supuesto de que el/la participante no tenga cobertura en el punto donde se encuentre, deberá contactar y activar los servicios de emergencias a través del 112.
20. Los/las participantes que decidan abandonar deberán hacerlo en los puntos de avituallamiento o control, excepto en casos de lesión grave. Deberán comunicar el abandono a los responsables del punto de avituallamiento o a los teléfonos facilitados por la organización.
21. La organización devolverá al punto de salida a quien abandone en un punto de avituallamiento, pero no puede asumirse que sea antes de que finalice el evento, para garantizar un desarrollo seguro y adecuado.
22. Una vez superado el tiempo máximo para finalizar el recorrido, el/la participante podrá seguir realizando la ruta, pero bajo su exclusiva responsabilidad. Los servicios del evento quedarán desactivados.
23. La organización no se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado durante el evento.
24. Tendrán derecho al premio finisher todos/todas las participantes que finalicen el recorrido dentro del tiempo máximo establecido.

## **5. CHECK-IN Y RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

1. La organización establecerá las fechas y horarios para realizar el check-in en la prueba y recoger las acreditaciones. No se podrá tomar la salida de ningún recorrido si previamente no se ha efectuado el check-in.
2. Para efectuar el check-in y recoger las acreditaciones, el/la participante deberá presentar un documento de identificación (DNI, NIE, pasaporte, permiso de conducción). Se podrá recoger las acreditaciones de otras personas siempre que se presente copia de sus documentos de identificación.
3. La reventa de derechos de inscripción y la participación con una acreditación de otra persona, representa una falta de seguridad grave para la persona que participa porque no quedaría cubierta por los seguros de accidentes y responsabilidad civil, y la organización incurriría en faltas administrativas. Por este motivo, estas acciones pueden acarrear sanciones para el vendedor y para el comprador, así como la posibilidad de emprender acciones legales contra ambos.

## **6. CESIÓN DE DATOS**

1. Según la LOPD 15/1990, la organización pone en conocimiento que sus datos serán incluidos en un fichero automatizado con el fin de gestionar participantes y realizar acciones de comunicación comercial. Estos datos se tratarán con la máxima confidencialidad, no efectuando cesiones o comunicaciones a terceros. Asimismo, se informa de la posibilidad de ejercitar los correspondientes derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de conformidad con lo establecido en la ley a través del correo electrónico [esports@vilafranca.org](mailto:esports@vilafranca.org)

## **7. CESIÓN DE LOS DERECHOS DE IMAGEN**

1. Según la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de Mayo sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar ya la propia imagen, da su consentimiento a la organización para publicar fotografías o vídeos donde aparezca realizando alguna de las actividades de los eventos Gravel Penedès.
2. La aceptación del presente reglamento implica que el/la participante autoriza a Gravel Penedès a la realización de fotografías y filmaciones de su participación y da su consentimiento para la difusión y explotación publicitaria de todas las imágenes tomadas durante el evento sin tener derecho a recibir ningún tipo de compensación económica. En ningún caso se utilizarán para finalidades distintas de las indicadas.

## **8. COBERTURA DEL SEGURO**

1. La organización cubre a cada participante el seguro de accidentes según lo que establece el Decreto 58/2010, de 4 de mayo, de las entidades deportivas de Cataluña y el Real Decreto 849/1993, de 4 de junio, por lo que se determinan las prestaciones mínimas del seguro obligatorio de accidentes deportivos.
2. En caso de sufrir un accidente durante la participación en el evento, es necesario realizar la notificación del accidente deportivo en el mismo día que se realiza el evento.
3. Las coberturas del seguro son las siguientes:
  - Asistencia sanitaria y médico-quirúrgica ilimitada, hasta 18 meses, en centros asistenciales concertados.
  - Gastos de traslado o evacuación hasta el centro asistencial concertado ilimitados
  - Gastos de material ortopédico, hasta un 70%
  - Tratamientos de rehabilitación ilimitado, hasta un máximo de 18 meses, en centros asistenciales concertados.
  - Indemnización por invalidez absoluta y parcial a causa de accidente deportivo hasta 12.025€
  - Indemnización por defunción como consecuencia de accidente deportivo hasta 6.015€



## ANEXO.

---

### DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y APTITUD FÍSICA

1. Declaro haber leído y aceptado el reglamento en su totalidad.
2. Declaro estar física y psicológicamente bien preparado para participar en el evento, ya que he pasado los controles médicos necesarios para asegurarme que dispongo de buena salud y que no padezco ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que pueda desaconsejar mi participación
3. Declaro ser totalmente conocedor de la dureza, del recorrido, del perfil y la distancia del evento, puesto que he consultado esta información previamente a través del sitio web.
4. Declaro que entiendo que este tipo de eventos conllevan un riesgo para los participantes, y que participo de forma voluntaria y bajo mi propia responsabilidad, asumiendo íntegramente los riesgos y las consecuencias derivadas de mi participación. Por tanto, exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes por cualquier daño físico o material que pueda ocurrir en mi persona. Renuncio a interponer cualquier denuncia o demanda contra los mencionados.
5. Declaro que tengo los conocimientos y destreza técnica suficientes para garantizar mi propia seguridad, teniendo en cuenta el entorno natural y las condiciones de autonomía y autosuficiencia del evento.
6. Declaro que dispongo del material deportivo y de seguridad necesario que exige el evento, que éste se encuentra en buen estado, que tengo los conocimientos para utilizarlo adecuadamente y que lo llevaré conmigo durante todo el evento.
7. Me obligo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización, así como a mantener un comportamiento responsable que no ponga en peligro mi integridad física o psicológica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la organización (jueces, médicos y organizadores).
8. Autorización médica: Autorizo a los servicios médicos del evento a realizar cualquier cuidado o acción que consideren oportuna en cualquier momento del evento para mi bienestar. Me comprometo a abandonar el evento y permitir mi hospitalización si los profesionales médicos lo consideran necesario para mi salud.
9. Consumo de sustancias prohibidas: Me comprometo a no consumir ninguna sustancia prohibida, considerada como dopaje por las diferentes federaciones, antes o durante el evento. La organización se reserva el derecho de realizar controles antidopaje a cualquier participante.
10. Acreditación identificativa personal: Soy consciente de que mi acreditación identificativa es personal e intransferible, por lo que no la cederé ni venderé a ninguna persona, incluyendo el caso de que no pueda asistir al evento.



11. Pautas de respeto al medio ambiente: Me comprometo a seguir las siguientes pautas generales de respeto a los demás y al medio ambiente durante el evento:
- a) Transitar con prudencia y según las normas viarias por pistas, senderos y carreteras abiertas al tráfico.
  - b) Transitar con precaución en presencia de personas, animales o vehículos.
  - c) No provocar alteraciones en los procesos y funcionamientos naturales de los ecosistemas
  - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, por lo general, del medio ambiente.
  - e) Evitar o sortear zonas ambientales sensibles.
  - f) Realizar las necesidades fisiológicas en lugares adecuados, o en cualquier caso, fuera de puntos de agua y lejos de lugares de paso o reunión de personas.
  - g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - h) No instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio ambiente.
  - i) No arrojar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para su recogida.
  - j) No salir del recorrido marcado.
  - k) Cerrar las puertas o hilos para ganado que me vea obligado a abrir a mi paso.
12. Autorizo a la organización a realizar el seguimiento continuado de mi geolocalización, mediante el aparato electrónico que me ha cedido, con el objeto de garantizar mi seguridad y que terceras personas puedan realizar el seguimiento continuado de mi localización durante el recorrido en una plataforma online de geolocalización, de acceso libre y gratuito.
13. Acepto asumir el coste que tenga la organización por el hecho de que yo no le devuelva el aparato que me había cedido por mi geolocalización durante el recorrido, o por devolverlo dañado.

# ANEXO.

## FICHAS TÉCNICAS DE LOS RECORRIDOS 24, 25 Y 26 DE MAYO DE 2024

	SALIDA	DISTANCIA *	DESNIVEL *	PRECIO INSCRIPCIÓN
<b>ANCESTRAL 300K</b> Bikepacking <b>con</b> soporte	<b>viernes 24/mayo</b> 14:00h	<b>300K</b> con soporte  Incluye alojamiento de 2 noches y comidas	5.200m	30€ ( <i>pack de bienvenida y todos los servicios incluidos</i> )+ 102€ ( <i>alojamientos y comidas</i> )
<b>ANCESTRAL 400K</b> Bikepacking <b>sin</b> soporte	<b>viernes 24/mayo</b> 14:00h	<b>400K</b> sin soporte (autosuficiencia)	7.000m	30€ ( <i>pack de bienvenida y todos los servicios incluidos</i> )
<b>GRAVA NIT</b> Puesta de sol + cena en Celler+ gravel de noche	<b>viernes 24/mayo</b> 20:00h	<b>24K o 40K</b>  Ritmo social con reagrupamientos	200 o 500 m	Adultos: 35,50€ De 6 a 15 años: 25€ Menores de 6 años: gratuito ( <i>incluye cena y bebida en el Celler Giró del Gorner</i> )
<b>ANCESTRAL 300K</b> Bikepacking <b>sin</b> soporte	<b>sábado 25/mayo</b> 7:30h	<b>300K</b> sin soporte (autosuficiencia)	5.200m	30€ ( <i>pack de bienvenida y todos los servicios incluidos</i> )
<b>RUSTIC ROADS</b> Carreteras de viñedo. Casi asfalto, casi gravel	<b>sábado 25/mayo</b> 10:00h	<b>70K o 100K</b>  ( <i>coffee zone a la salida + 1 avituallamiento en ruta + 1 vermú a la llegada</i> )	1.200m o 1.900m	6€ ( <i>pack de bienvenida y todos los servicios incluidos</i> )  Inscritos/as en Gravel Penedès: <b>GRATUITO</b>

# TRACK & RIDE

Sabes seguir un track?

sábado 25/mayo  
10:30h

¿Tienes un móvil y una bicicleta?

¡Eso ya tienes suficiente!

Te proponemos una carrera para que pequeños y mayores aprendan a seguir un track. Participación individual, familiar o en equipo.

Con vermú a la llegada.

Adultos: 6€

De 6 a 15 años: 4€

Menores de 6 años:  
gratuito

Inscritos/as en Gravel

Penedès: **GRATUITO**

# FIESTA BIENVENIDA

sábado 25/mayo  
19:00h

Para las personas inscritas en Gravel Penedès o con ticket de acompañante

## GRAVEL NEGRE

domingo  
26/mayo  
7:30h a 7:50h

**150K**

(coffee zone a la salida + 2.200m  
3 avituallamientos en  
ruta + 1 a la llegada)

30€ (pack de bienvenida y  
todos los servicios  
incluidos)

## GRAVEL ROSAT

domingo  
26/mayo  
8:00h a 8:45h

**100K**

(coffee zone a la salida + 1.100m  
3 avituallamientos en  
ruta + 1 a la llegada)

30€ (pack de bienvenida y  
todos los servicios  
incluidos)

## GRAVEL BLANC

domingo  
26/mayo  
9:00h a 9:30h

**44K o 60K**

(coffee zone a la salida +  
2 avituallamientos en  
ruta + 1 a la llegada)

600m o  
500m

30€ (pack de bienvenida y  
todos los servicios  
incluidos)

## GRAVEL MOST familiar

domingo  
26/mayo  
10:00h a 10:30h

**6K, 15K o 20K**

(coffee zone a la salida +  
1 avituallamiento en ruta  
+ 1 a la llegada)

-----

Adultos: 14€

De 6 a 15 años: 8€

Menores de 6 años:  
gratuito

(pack de bienvenida y  
todos los servicios  
incluidos)

(\* Distancia y desniveles calculados mediante la plataforma RWGPS)

VIERNES 24/MAYO	SÁBADO 25/MAYO	DOMINGO 26/MAYO
<b>ANCESTRAL 300K</b> Bikepacking <b>con</b> soporte 14:00h	<b>ANCESTRAL 300K</b> Bikepacking <b>sin</b> soporte 7:30h	<b>GRAVEL NEGRE</b> 7:30h a 7:50h
<b>ANCESTRAL 400K</b> Bikepacking <b>sin</b> soporte 14:00h	<b>RUSTIC ROADS</b> Carreteras de viñedo. Casi asfalto, casi gravel 10:00h	<b>GRAVEL ROSAT</b> 8:00h a 8:45h
<b>GRAVA NIT</b> Puesta de sol + cena en Celler+ gravel de noche 20:00h	<b>TRACK &amp; RIDE</b> Sabes seguir un <b>track?</b> 10:30h	<b>GRAVEL BLANC</b> 9:00h a 9:30h
	<b>FIESTA BIENVENIDA</b> 19:00h	<b>GRAVEL MOST familiar</b> 10:00h a 10:30h

## DATOS BÁSICOS SOBRE LOS RECORRIDOS

---

**Gravel Penedès Vilafranca** es una marcha con los recorridos diseñados para que las bicicletas de gravel sean las más eficientes, pero se podrá participar en todas las actividades y recorridos con cualquier tipo de bicicleta que pueda transitar con seguridad por caminos no pavimentados (gravel, MTB, e-Bike, tándem, etc). En los recorridos de Bikepacking no podrá participar con e-Bike.

No es una prueba competitiva pero es un reto. No habrá dorsales en clasificaciones y tampoco trofeos, pero tendrá la posibilidad de descubrir el Penedès en su ritmo, más rápido o más lento.

Para seguridad de los y de las participantes se realizará su seguimiento por geolocalización o con chip con controles de paso. Los acompañantes y familiares podrán seguir su recorrido desde la plataforma de seguimiento.

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras.

Los recorridos no estarán marcados y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio para poder seguir el itinerario establecido (GPS, móvil con app de navegación, etc.).

Los tracks de todos los recorridos estarán disponibles en la web y plataformas una semana antes.

Cada recorrido tendrá un tiempo máximo para finalizarse, pero no se preocupe mucho por el reloj, podrá disfrutar del itinerario y levantar la mirada para descubrir el paisaje.

Cada recorrido tendrá varios horarios de salida, con un número limitado de participantes, para evitar la saturación de los caminos y minimizar la afectación por otras personas usuarias de estos caminos. En el momento de la inscripción podrá elegir el horario preferente de salida, que la organización intentará respetar.

Esperamos y exigimos que los/las participantes compartan nuestros valores de ética, de respeto por las personas, animales y el medio ambiente durante su participación en Gravel Penedès.



<b>Distancia</b>	300 km (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
<b>Desnivel +</b>	5.200 m (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
<b>Dificultad tes técnico</b>	* * * * *
<b>% Tierra</b>	65%
<b>% pavimentado</b>	35%
<b>Avituallamientos</b>	sin soporte externo. Sólo a la llegada
<b>Horarios de salida posibles.</b>	Sábado 25/mayo, 8:00h
<b>Horario máximo de llegada</b>	hasta el domingo a las 20:00h (36 horas)
<b>Precio inscripción</b>	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)
<b>Edades participantes</b>	mayores de 18 años

(1) La distancia y el desnivel del recorrido son aproximados porque dependerán del itinerario que trace cada uno en el tramo de navegación (podría fluctuar un± 2%)

### INFORMACIÓN GENERAL.

Uno de los recorridos clásicos de Gravel Penedès Vilafranca, con un itinerario completamente rediseñado.

Una oportunidad para iniciarse en bikepacking **ya la larga distancia en autosuficiencia**, en un recorrido circular. Las y los participantes con experiencia podrán poner a prueba sus habilidades en bikepacking y su resistencia física. **¡Prepárense para un gran reto y para conocer a fondo el Penedès!**

Recorrido sin soporte, **en autosuficiencia**. Cada participante deberá gestionarse su avituallamiento y descanso, no se puede recibir ningún soporte externo (excepto en caso de accidente o emergencia). Están permitidos todos los servicios que son accesibles para todos: comprar comida, bebida y recambios en tiendas, consumir en restaurantes y bares, alojarse en hoteles o fondas, hacer vivac o acampar en lugares permitidos, etc.

Las y los participantes estarán en todo momento geolocalizados para permitir su seguimiento y garantizar su seguridad.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización)

El recorrido tendrá un tramo sin track, de unos 20 km aproximadamente. Las y los participantes tendrán que navegar **entre dos puntos establecidos trazando el itinerario que mejor consideren.**

### **INSTRUCCIONES.**

El terreno es variado, generalmente en buenas condiciones, pero también hay tramos más técnicos y subidas en las que incluso se tendrá que bajar de la bicicleta.

Por la distancia y desnivel recomendamos una relación de cambios que permita una pedalada fácil. Neumáticos de 40mm/45mm o superiores, ofrecerán una mayor comodidad.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con la antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, recomendaciones, servicios que encontrará en los municipios que se creen, información de los servicios del evento, funcionamiento del aparato de geolocalización y seguimiento, etc.

En la fecha de la prueba la salida del sol será a las 6:27h y la puesta a las 21:13h, por tanto tendrá unas 9:00h de oscuridad y será importante gestionar la iluminación y las baterías necesarias. La iluminación frontal, trasera y las piezas reflectantes deben utilizarse obligatoriamente durante todas las horas de noche.

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. En las zonas altas la temperatura puede incluso ser más baja. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO.**

El recorrido se realiza en autosuficiencia. No está permitida la asistencia externa.

Es obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguirlo en algún punto (avituallarse, descanso, etc.), será necesario volver a este punto para reanudarlo.

Es obligatorio llevar siempre conectado el aparato de geolocalización y seguimiento, ubicado en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido, desde la salida hasta la llegada, es el siguiente:

- casco

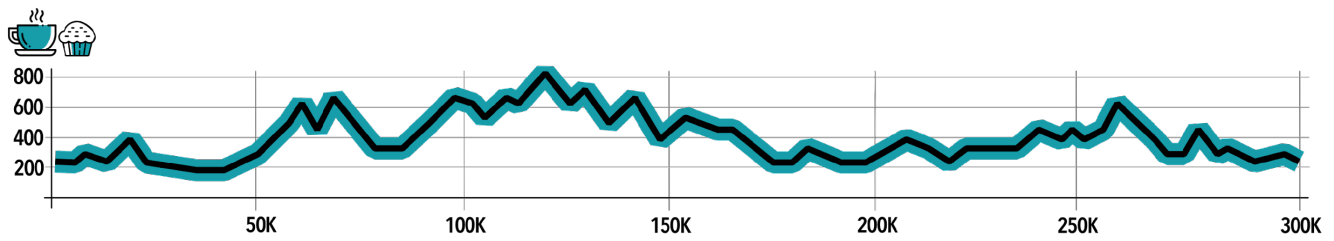
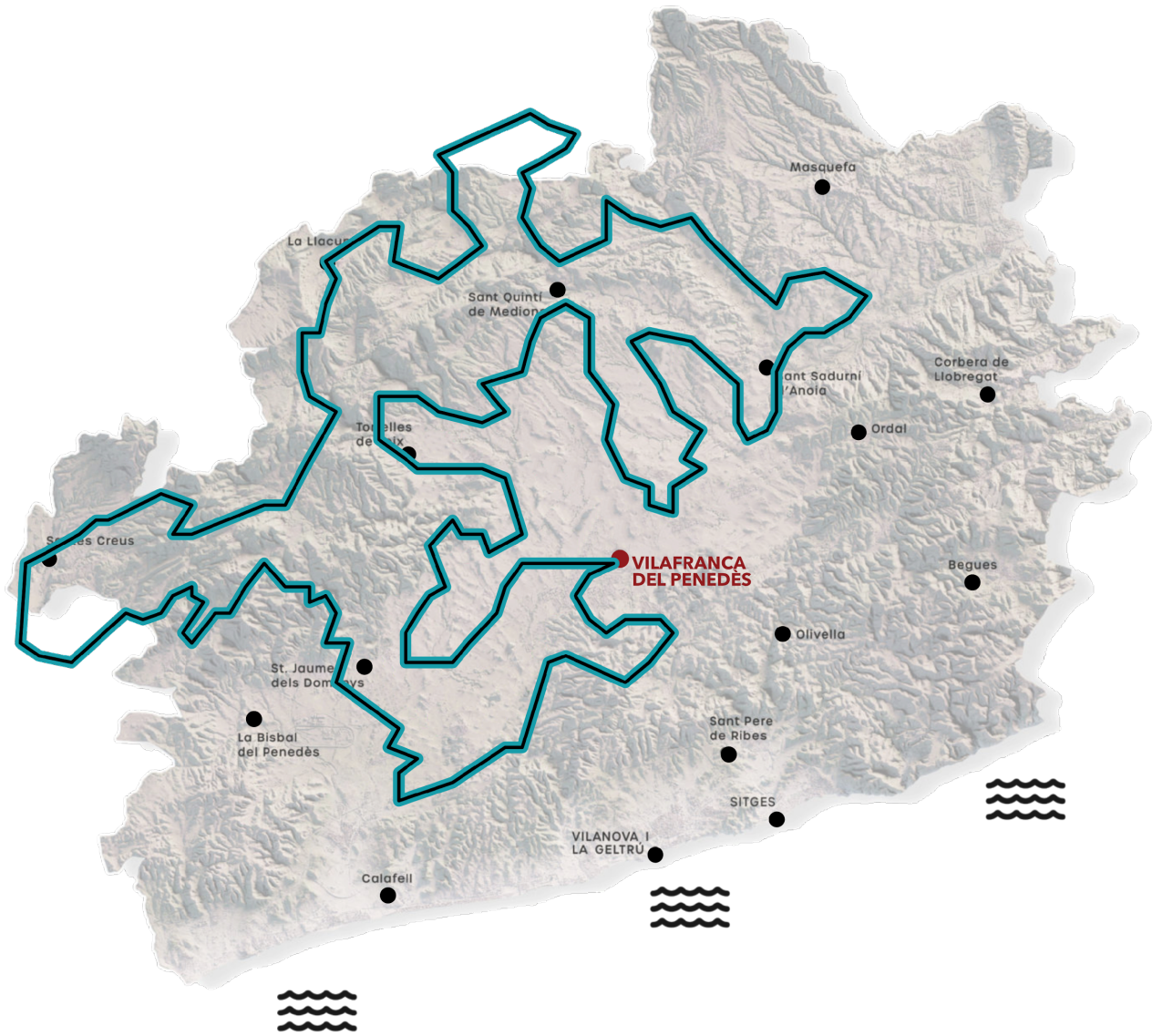
- camiseta térmica de manga larga y chaqueta impermeable

- manta térmica de emergencia, de un tamaño mínimo de 2x1m.

GPS con el track del recorrido  
dispositivo de seguimiento por satélite conectado (cedido por la organización)  
iluminación frontal con batería  
iluminación trasera (roja) con batería  
iluminación frontal de reserva con batería  
chaleco o cinta corporal reflectante  
documentación (DNI, NIE, pasaporte y tarjeta sanitaria)  
teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o mediante llamada telefónica).  
cargador y batería externa (powerbank. Capacidad mínima aconsejada 10.000 mAh)  
equipo de herramientas y repuestos básico (fuelle, 2 cámaras, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento.  
botiquín de emergencia (2 mono-dosis de suero fisiológico, 2 compresas estériles, 2 apósitos estériles, analgésicos, esparadrapo, venda elástica, puntos de sutura rápida).  
bidones por agua (con una capacidad mínima de 1 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.







	300 km (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
<b>Distancia</b>	- día 1, viernes 24/mayo: 85K - día 2, sábado 25/mayo: 115K - día 3, domingo 26/mayo: 100K
<b>Desnivel +</b>	5.200 m (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
<b>Dificultad técnica</b>	* * * * *
<b>% Tierra</b>	65%
<b>% pavimentado</b>	35%
<b>Apoyo y servicios concertados</b>	- Alojamiento y media pensión en Santes Creus (1a noche) - Alojamiento y desayuno en Sant Sadurní d'Anoia (2a noche)
<b>Horarios de salida posibles.</b>	Viernes 24/mayo, 14:00h
<b>Horario máximo de llegada</b>	hasta el domingo a las 20:00h (54 horas)
<b>Precio inscripción</b>	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)+102€ (alojamiento y comida)
<b>Edades participantes</b>	mayores de 18 años

(1) La distancia y el desnivel del recorrido son aproximados porque dependerán del itinerario que trace cada uno en el tramo de navegación (podría fluctuar un± 2%)

### INFORMACIÓN GENERAL.

El recorrido clásico de Gravel Penedès Vilafranca, con un itinerario completamente rediseñado, ahora con **soporte**. Para probar **el bikepacking con mayor facilidad o comodidad**.

Una oportunidad para iniciarse en bikepacking **ya la larga distancia con alojamientos concertados**, que facilita la gestión de la ruta. El recorrido de 300K queda dividido en 3 etapas:

- **Día 1:** Vilafranca - Santes Creus, con 85K. Alojamiento y media pensión en Santes Creus.
- **Día 2:** Santes Creus - Sant Sadurní d'Anoia, con 115K. Alojamiento y desayuno en Sant Sadurní d'Anoia. La cena no está concertada para permitir gestionar libremente la hora de llegada. Sant Sadurní d'Anoia dispone de una amplia oferta de restauración.
- **Día 3:** Sant Sadurní de Anoia - Vilafranca, con 100K

A pesar de disponer de soporte en los alojamientos, **¡prepárense para un gran reto y para conocer a fondo el Penedès!**

Aparte de los alojamientos y comidas concertadas, cada participante deberá gestionarse su avituallamiento y no se puede recibir ningún apoyo externo (excepto en caso de accidente o emergencia). Están permitidos todos los servicios que son accesibles para todos: comprar comida, bebida y repuestos en tiendas, consumir en restaurantes y bares, etc.

Las y los participantes estarán en todo momento geolocalizados para permitir su seguimiento y garantizar su seguridad.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización)

El recorrido tendrá un tramo sin track, de unos 20 km aproximadamente. Las y los participantes tendrán que navegar **entre dos puntos establecidos trazando el itinerario que mejor consideren.**

### **INSTRUCCIONES.**

El terreno es variado, generalmente en buenas condiciones, pero también hay tramos más técnicos y subidas en las que incluso se tendrá que bajar de la bicicleta.

Por la distancia y desnivel recomendamos una relación de cambios que permita una pedalada fácil. Neumáticos de 40mm/45mm o superiores, ofrecerán una mayor comodidad.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con la antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, recomendaciones, servicios que encontrará en los municipios que se creen, información de los servicios del evento, funcionamiento del aparato de geolocalización y seguimiento, etc.

En la fecha de la prueba la salida del sol será a las 6:27h y la puesta a las 21:13h, por tanto tendrá unas 9:00h de oscuridad y será importante gestionar la iluminación y las baterías necesarias. La iluminación frontal, trasera y las piezas reflectantes deben utilizarse obligatoriamente durante todas las horas de noche.

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. En las zonas altas la temperatura puede incluso ser más baja. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO.**

Salvo los alojamientos y comidas concertadas, el recorrido se realiza en autosuficiencia. No está permitida la asistencia externa.

Es obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguirlo en algún punto (avituallarse, descanso, etc.), será necesario volver a este punto para reanudarlo.

Es obligatorio llevar siempre conectado el aparato de geolocalización y seguimiento, ubicado en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido, desde la salida hasta la llegada, es el siguiente:

casco

camiseta térmica de manga larga y chaqueta impermeable

manta térmica de emergencia, de un tamaño mínimo de 2x1m.

GPS con el track del recorrido

dispositivo de seguimiento por satélite conectado (cedido por la organización)

iluminación frontal con batería

iluminación trasera (roja) con batería

iluminación frontal de reserva con batería

chaleco o cinta corporal reflectante

documentación (DNI, NIE, pasaporte y tarjeta sanitaria)

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o mediante llamada telefónica).

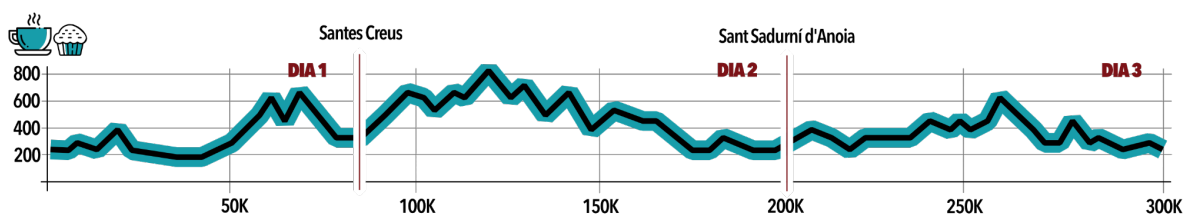
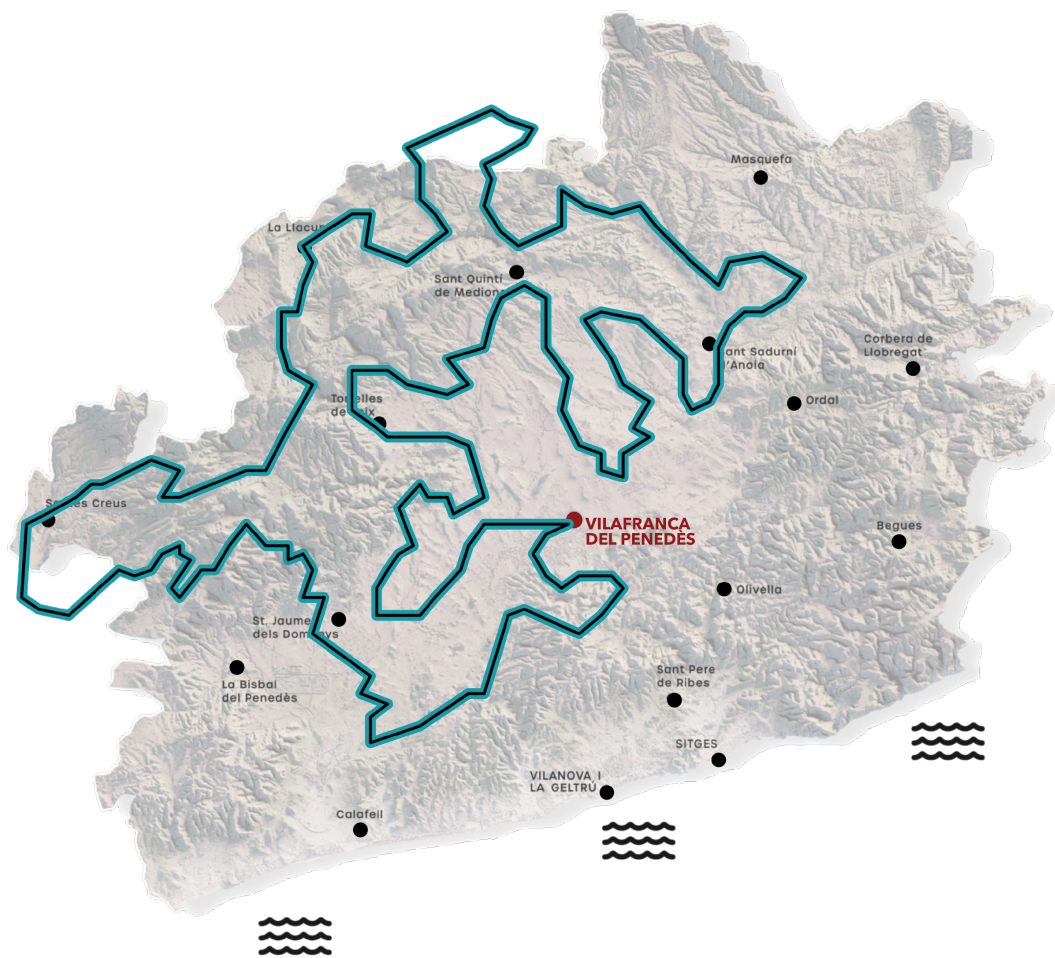
cargador y batería externa (powerbank. Capacidad mínima aconsejada 10.000 mAh)

equipo de herramientas y repuestos básico (mancha, 2 cámaras, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento.

botiquín de emergencia (2 mono-dosis de suero fisiológico, 2 compresas estériles, 2 apósitos estériles, analgésicos, esparadrapo, venda elástica, puntos de sutura rápida).

bidones por agua (con una capacidad mínima de 1 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.







Distancia	400 km (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
Desnivel +	7.000 m (aproximadamente) <sup>(1)</sup>
Dificultad técnica	* * * * *
% Tierra	68%
% pavimentado	32%
Avituallamientos	sin soporte externo. Sólo a la llegada
Horarios de salida posibles.	Viernes 24/mayo, 14:00h
Horario máximo de llegada	hasta el domingo a las 20:00h (54 horas)
Precio inscripción	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)
Edades participantes	mayores de 18 años

(1) La distancia y el desnivel del recorrido son aproximados porque dependerán del itinerario que trace cada uno en el tramo de navegación (podría fluctuar un± 2%)

### INFORMACIÓN GENERAL.

La versión más **épica** de todos los recorridos de Gravel Penedès Vilafranca no le dejará indiferentes.

Las y los participantes con experiencia podrán poner a prueba sus habilidades en bikepacking y su resistencia física en un recorrido circular. **¡Prepárense para un gran reto y para conocer a fondo el Penedès!**

Recorrido sin soporte, en **autosuficiencia**. Cada participante deberá gestionarse su avituallamiento y descanso, no se puede recibir ningún soporte externo (excepto en caso de accidente o emergencia). Están permitidos todos los servicios que son accesibles para todos: comprar comida, bebida y recambios en tiendas, consumir en restaurantes y bares, alojarse en hoteles o fondas, hacer vivac o acampar en lugares permitidos, etc.

Las y los participantes estarán en todo momento geolocalizados para permitir su seguimiento y garantizar su seguridad.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización)

El recorrido tendrá un tramo sin track, de unos 20 km aproximadamente. Las y los participantes tendrán que navegar **entre dos puntos establecidos trazando el itinerario que mejor consideren.**

### **INSTRUCCIONES.**

No puede subestimarse la distancia ni el desnivel. El terreno es muy variado, generalmente en buenas condiciones, pero también hay tramos más técnicos y subidas en las que incluso se tendrá que bajar de la bicicleta.

Por la distancia y desnivel recomendamos una relación de cambios que permita una pedalada fácil. Neumáticos de 43mm/45mm o superiores, ofrecerán una mayor comodidad.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con la antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, recomendaciones, servicios que encontrará en los municipios que se creen, información de los servicios del evento, funcionamiento del aparato de geolocalización y seguimiento, etc.

En la fecha de la prueba la salida del sol será a las 6:27 h y la puesta a las 21:13 h, por tanto tendrá unas 9:00 h de oscuridad cada día y será importante gestionar la iluminación y las baterías necesarias. La iluminación frontal, trasera y las piezas reflectantes deben utilizarse obligatoriamente durante todas las horas de noche.

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. En las zonas altas la temperatura puede incluso ser más baja. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO.**

El recorrido se realiza en autosuficiencia. No está permitida la asistencia externa.

Es obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguirlo en algún punto (avituallarse, descanso, etc.), será necesario volver a este punto para reanudarlo.

Es obligatorio llevar siempre conectado el aparato de geolocalización y seguimiento, ubicado en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido, desde la salida hasta la llegada, es el siguiente:

casco

camiseta térmica de manga larga y chaqueta impermeable

manta térmica de emergencia, de un tamaño mínimo de 2x1m.

GPS con el track del recorrido

dispositivo de seguimiento por satélite conectado (cedido por la organización)

iluminación frontal con batería

iluminación trasera (roja) con batería

iluminación frontal de reserva con batería

chaleco o cinta corporal reflectante

documentación (DNI, NIE, pasaporte y tarjeta sanitaria)

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o mediante llamada telefónica).

cargador y batería externa (powerbank. Capacidad mínima aconsejada 10.000 mAh)

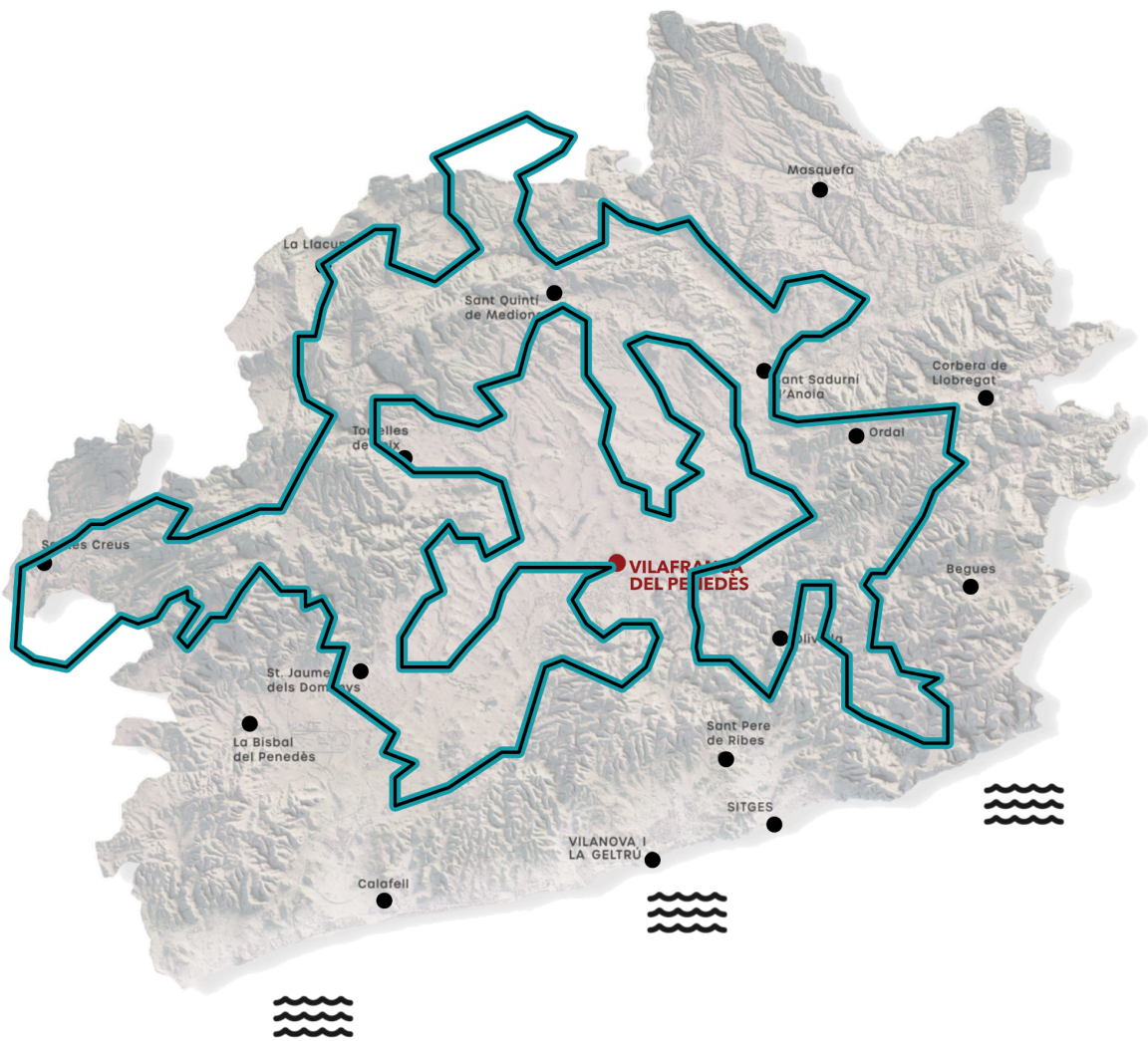
equipo de herramientas y repuestos básico (mancha, 2 cámaras, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento.

botiquín de emergencia (2 mono-dosis de suero fisiológico, 2 compresas estériles, 2 apósitos estériles, analgésicos, esparadrapo, venda elástica, puntos de sutura rápida).

bidones por agua (con una capacidad mínima de 1 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.







Distancia	150 kilómetros
Desnivel +	2.200 metros
Dificultad tes técnico	* * * * *
% Tierra	75%
% pavimentado	25%
Avituallamientos	3 puntos + a la llegada
Horarios de salida posibles.	- Domingo 26/mayo, 7:30h - Domingo 26/mayo, 7:40h - Domingo 26/mayo, 7:50h
Horario máximo de llegada	hasta el domingo a las 20:00h (12,5h)
Precio inscripción	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)
Edades participantes	mayores de 16 años

### INFORMACIÓN GENERAL.

Un recorrido largo y exigente pero variado, para sorprenderte con todo lo que el Penedès puede ofrecerte. Con llanuras y montañas, subidas y bajadas, pistas y senderos, viñedos y bosques, con rincones insólitos y desconocidos. **¡Prepárense para un gran reto y para conocer el Penedès!**

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización).

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras. Tenga especial atención en las zonas habitadas (pueblos, zonas con masías) y en los caminos, donde es habitual la circulación de vehículos agrícolas.

### INSTRUCCIONES.

El terreno es variado, generalmente en buenas condiciones pero el recorrido Gravel Negro es el más exigente de todos los recorridos, tanto en la distancia, el desnivel y algún tramo que pusiera a prueba su técnica. Es un reto que recomendamos a las personas iniciadas. Seguirá todo tipo de ruta: caminos rurales asfaltados, pistas anchas compactadas, pistas de montaña y senderos de subida y bajada.

Unos primeros 20 km con muchas sorpresas, que exigirán a su resistencia y técnica para llevarle a las pistas planas del Baix Penedès. Después del primer avituallamiento, en el Celler Cooperatiu de llorenç del Penedès, comienzan los 20 km más exigentes de todo el recorrido, con un ascenso inédito, despoblado y cerrado que sufrirá y disfrutará a partes iguales. Después unos kilómetros de tregua hasta el collado de la Cruz de Sapera y afrontará la bajada que le exigirá más concentración durante un buen rato. A partir de Torrelles de Foix un terreno más amable y menos exigente le permitirá disfrutar de los viñedos del Alt Penedès.

El recorrido tiene subidas largas y también algunas rampas cortas pero intensas, pero la distancia y las horas seguramente serán la principal dificultad. Las mayores dificultades en cuanto al desnivel y exigencia técnica se concentran en la primera mitad del recorrido. La segunda mitad es más asequible, pero sus fuerzas tal vez ya estén resentidas...

La relación de cambios para afrontar un recorrido como éste es una decisión completamente personal, pero si no está muy familiarizado con estas distancias recomendamos una relación que también permita una pedalada fácil cuando sea necesario.

Neumáticos entre 40mm y 45mm serán un buen compromiso entre prestaciones y comodidad, en función de lo que priorice y de su técnica de conducción.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, acreditaciones personales, recomendaciones, información de los servicios del evento, programa, etc .

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. En las zonas altas la temperatura puede incluso ser más baja. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

En los avituallamientos no habrá ningún envase de un solo uso, cada uno debe llevar su bidón.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO**

Será obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguir el track en algún punto, será necesario volver a ese punto para reanudarlo.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

Es obligatorio llevar ubicado el aparato de geolocalización o chip en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido es el siguiente:

casco

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o llamada telefónica).  
equipo de herramientas y repuestos (fuelle, 2 cámaras, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento  
bidones por agua (con una capacidad mínima de 1 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

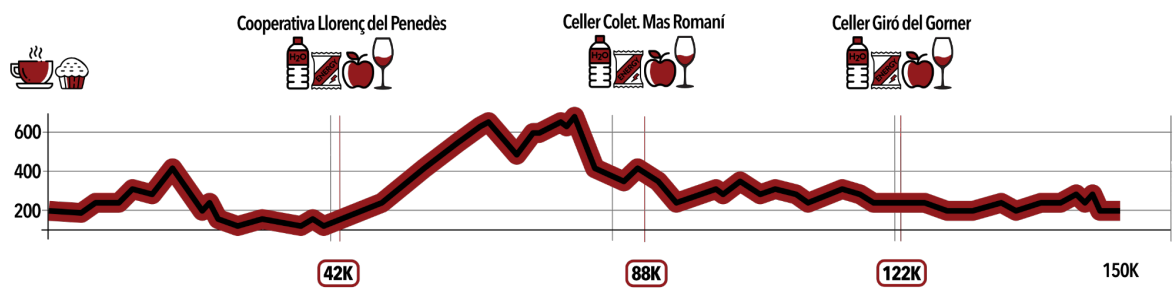
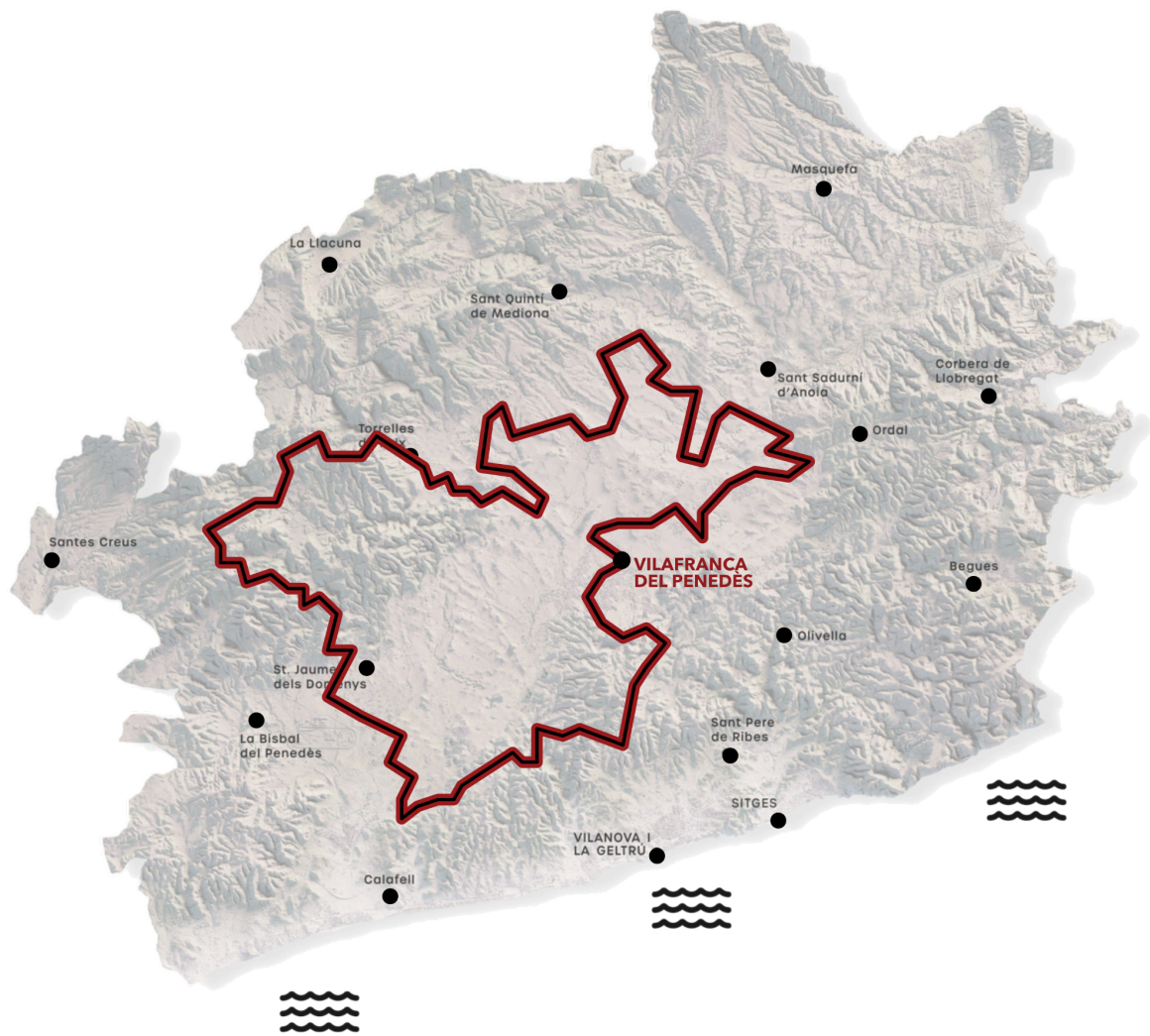
No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.

El resto de material necesario para efectuar el recorrido será responsabilidad de cada participante. Considere llevar una batería externa para la carga de los aparatos electrónicos.

Los/las participantes que decidan abandonar deberán hacerlo en los puntos de avituallamiento, excepto en casos de lesión grave. Deberán comunicar el abandono a los responsables del punto de avituallamiento o a los teléfonos que figuran en las acreditaciones.

La organización devolverá al punto de salida a quien abandone en un punto de avituallamiento, pero no puede asumirse que sea antes de que finalice el evento, para garantizar un desarrollo seguro y adecuado.

Los teléfonos de emergencia que figuran en las acreditaciones que recibirá cada participante sólo deben utilizarse en situaciones de emergencia. En el supuesto de que el/la participante no tenga cobertura en el punto donde se encuentre, deberá contactar con los servicios de emergencias a través del 112.







Distancia	100 kilometros
Desnivel +	1.100 metros
Dificultad técnica	* * * * *
% Tierra	60%
% pavimentado	40%
Avituallamientos	3 puntos + a la llegada
Horarios de salida posibles.	- Domingo 26/mayo, 8:00h - Domingo 26/mayo, 8:15h - Domingo 26/mayo, 8:30h - Domingo 26/mayo, 8:45h
Horario máximo de llegada	hasta el domingo a las 19:00h (11h)
Precio inscripción	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)
Edades participantes	mayores de 14 años. Los menores de 16 años deben estar acompañantes de un adulto durante todo el recorrido.

### INFORMACIÓN GENERAL.

Con un itinerario completamente rediseñado, en este recorrido permitirá conocer buena parte de los paisajes del Penedès, pero la mayor parte del itinerario transitará por la llanura. Sin dificultad técnica remarcable.

El recorrido perfecto para quien se plantee el reto de los 100 kilómetros. **¡Prepárense para su reto y para conocer el Penedès!**

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización).

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras. Tenga especial atención en las zonas habitadas (pueblos, zonas con masías) y en los caminos, donde es habitual la circulación de vehículos agrícolas.

### INSTRUCCIONES.

El terreno es variado en buenas condiciones y sin dificultades técnicas. Mayoritariamente seguirá caminos agrícolas de tierra y asfaltados, rodeados de viñedos y bodegas, con algún sendero y subidas con pendientes asumibles.

La relación de cambios para afrontar un recorrido como éste es una decisión completamente personal, pero si no está muy familiarizado con estas distancias recomendamos una relación que también permita una pedalada fácil cuando sea necesario.

Neumáticos entre 38mm y 45mm serán un buen compromiso entre prestaciones y comodidad, en función de lo que priorice y de su técnica de conducción.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalcule la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, acreditaciones personales, recomendaciones, información de los servicios del evento, programa, etc .

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

En los avituallamientos no habrá ningún envase de un solo uso, cada uno debe llevar su bidón.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO**

Será obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguir el track en algún punto, será necesario volver a ese punto para reanudarlo.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

Es obligatorio llevar ubicado el aparato de geolocalización o chip en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido es el siguiente:

- casco

- teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o llamada telefónica).

- equipo de herramientas y repuestos (mancha, 2 cámara, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento

- bidones por agua (con una capacidad mínima de 1 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

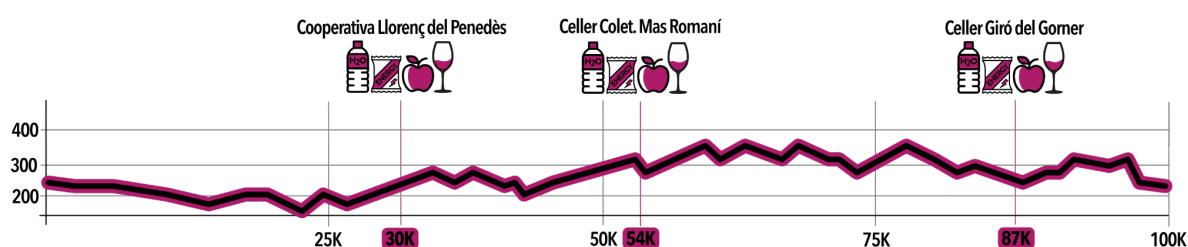
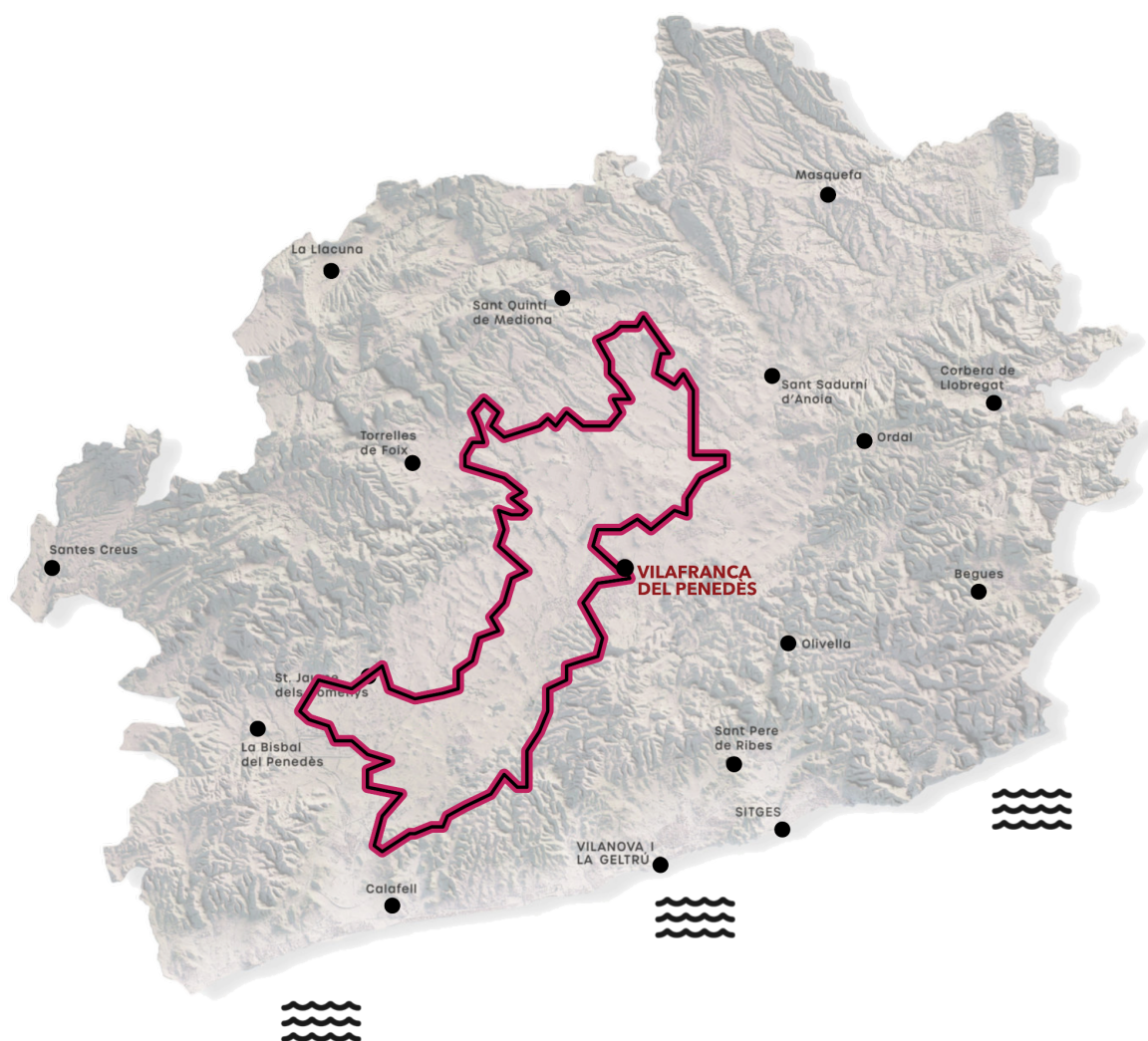
No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.

El resto de material necesario para efectuar el recorrido será responsabilidad de cada participante. Considere llevar una batería externa para la carga de los aparatos electrónicos.

Los/las participantes que decidan abandonar deberán hacerlo en los puntos de avituallamiento, excepto en casos de lesión grave. Deberán comunicar el abandono a los responsables del punto de avituallamiento o a los teléfonos que figuran en las acreditaciones.

La organización devolverá al punto de salida a quien abandone en un punto de avituallamiento, pero no puede asumirse que sea antes de que finalice el evento, para garantizar un desarrollo seguro y adecuado.

Los teléfonos de emergencia que figuran en las acreditaciones que recibirá cada participante sólo deben utilizarse en situaciones de emergencia. En el supuesto de que el/la participante no tenga cobertura en el punto donde se encuentre, deberá contactar con los servicios de emergencias a través del 112.







<b>Distancia</b>	60 kilómetros o 44 kilómetros
<b>Desnivel +</b>	600m o 500m
<b>Dificultad técnica</b>	* * * * *
<b>% Tierra % pavimentado</b>	52% o 60% 48% o 40%
<b>Avituallamientos</b>	2 puntos + a la llegada
<b>Horarios de salida posibles.</b>	- Domingo 26/mayo, 9:00h - Domingo 26/mayo, 9:15h - Domingo 26/mayo, 9:30h - Domingo 26/mayo, 9:45h
<b>Horario máximo de llegada</b>	hasta el domingo a las 17:00h (8h)
<b>Precio inscripción</b>	30€(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)
<b>Edades participantes</b>	60K: mayores de 14 años. 44K: todas las edades. Los menores de 16 años deben estar acompañantes de un adulto durante todo el recorrido.

### INFORMACIÓN GENERAL.

El recorrido con las distancias más asequibles, que permitirá realizar una cata del paisaje vitivinícola del Penedès.

Dos distancias para elegir, 60K o 44K, con la posibilidad de alargarse: quien haga el recorrido de 60K puede decidir en el segundo avituallamiento (Mas Romero del Celler Colet) continuar añadiendo el recorrido de 44K restante, con que la distancia total será de 90K. ¿Los 60K se te han quedado cortos?, ningún problema, ¡los puedes convertir en 90K!

La mayor parte del itinerario transcurre por la llanura, rodeados de viñedos, masías y pequeñas bodegas.

El recorrido no presenta ninguna dificultad técnica, ni tramos con grandes exigencias físicas para personas acostumbradas a esta distancia.

El recorrido perfecto para disfrutar del entorno de Vilafranca del Penedès con calma. **¡Prepárese para su reto y para una cata de Penedès!**

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización).

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras. Tenga especial atención en las zonas habitadas (pueblos, zonas con masías) y en los caminos, donde es habitual la circulación de vehículos agrícolas.

### **INSTRUCCIONES.**

El terreno está normalmente en buenas condiciones y sin dificultades técnicas. Mayoritariamente seguirá caminos agrícolas de tierra y asfaltados, rodeados de viñedos y bodegas, con algunas subidas con pendientes asumibles.

Neumáticos entre 38mm y 42mm serán un buen compromiso entre prestaciones y comodidad, en función de lo que priorice y de su técnica de conducción.

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, acreditaciones personales, recomendaciones, información de los servicios del evento, programa, etc .

En mayo, las temperaturas en el Penedès pueden fluctuar entre los 10 y los 25 grados. También pueden producirse episodios de viento y lluvia. Téngalo en consideración en el momento de decidir la ropa que llevará.

En los avituallamientos no habrá ningún envase de un solo uso, cada uno debe llevar su bidón.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO**

Será obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguir el track en algún punto, será necesario volver a ese punto para reanudarlo.

Es obligatorio llevar ubicado el aparato de geolocalización o chip en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido es el siguiente:

casco

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o llamada telefónica).

equipo de herramientas y repuestos (mancha, 2 cámara, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento

bidones por agua (con una capacidad mínima de 0,7 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

norteo disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.

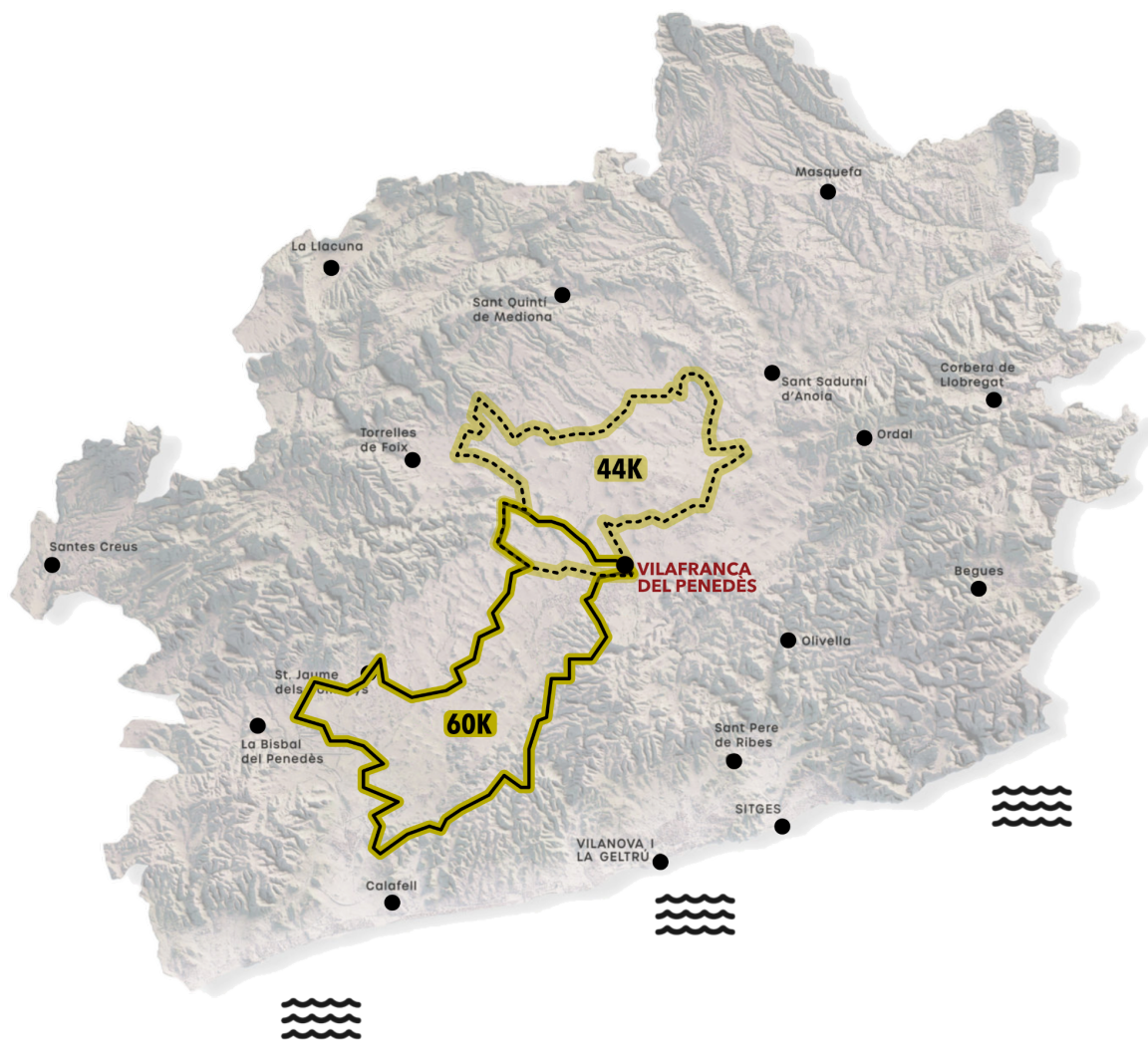
El resto de material necesario para efectuar el recorrido será responsabilidad de cada participante.

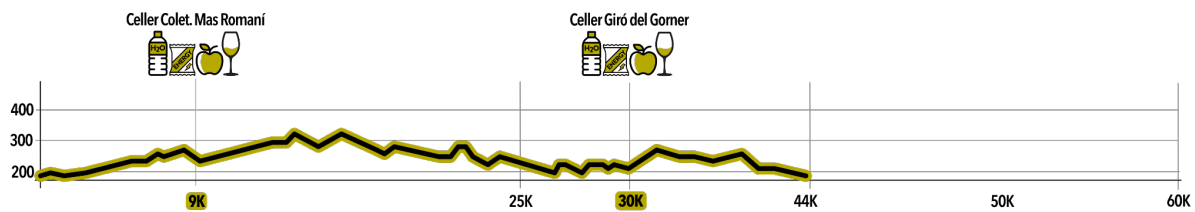
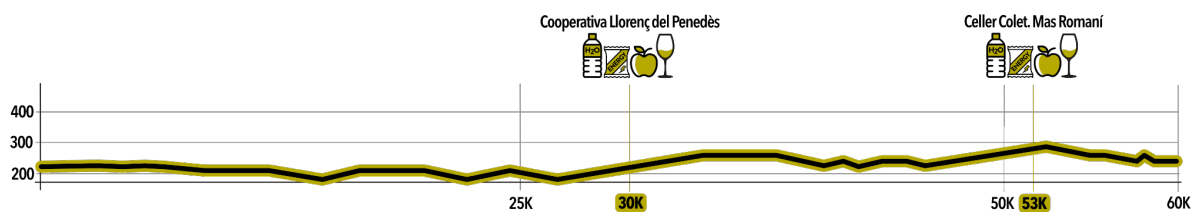
Los/las participantes que decidan abandonar deberán hacerlo en los puntos de avituallamiento, excepto en casos de lesión grave. Deberán comunicar el abandono a los responsables del punto de avituallamiento o a los teléfonos que figuran en las acreditaciones.

El supuesto de alargar el recorrido, es necesario comunicarlo en el segundo avituallamiento (Masi Romero de la bodega Colet)

La organización devolverá al punto de salida a quien abandone en un punto de avituallamiento, pero no puede asumirse que sea antes de que finalice el evento, para garantizar un desarrollo seguro y adecuado.

Los teléfonos de emergencia que figuran en las acreditaciones que recibirá cada participante sólo deben utilizarse en situaciones de emergencia. En el supuesto de que el/la participante no tenga cobertura en el punto donde se encuentre, deberá contactar con los servicios de emergencias a través del 112.







<b>Distancia</b>	6 kilómetros, 15 kilómetros oh20 kilómetros
<b>Desnivel +</b>	60m, 160 metros oh 200 metros
<b>Dificultad</b>	* * * * *
<b>% Tierra</b>	75% - 60% -55%
<b>% pavimentado</b>	25% - 40% - 45%
<b>Avituallamientos</b>	1 punto + a la llegada
<b>Horarios de salida</b>	Domingo 26/mayo, 10:00h Domingo 26/mayo, 10:15h Domingo 26/mayo, 10:30h
<b>Precio inscripción</b>	Adultos: 14€ De 6 a 15 años: 8€ Menores de 6 años: gratuito <i>(pack de bienvenida y todos los servicios incluidos)</i>
<b>Edades participantes</b>	Todas las edades. Los menores de 16 años deben estar acompañantes de un adulto durante todo el recorrido.

### INFORMACIÓN GENERAL.

Si busca un recorrido en bicicleta que esté diseñado para familias, apto para todas las edades y para personas no iniciadas en el ciclismo, le proponemos **Most**.

El recorrido Most son 3 rutas con distancias diferentes, para que todo el mundo elija la que mejor se adapta a sus intereses y posibilidades. Todas las rutas transcurren por caminos bien compactados o pavimentados, sin dificultad técnica ni desniveles pronunciados **y sin que se atraviese o circule por ninguna carretera con tráfico.**

La ruta de 6 kilómetros es ideal para familias con niños muy pequeños, para dar un paseo tranquilo y relajado, sin exigirse demasiado físicamente. Las otras rutas tienen una distancia de 15 o 20 kilómetros, para una mañana más activa. Todas las rutas le permitirán realizar una cata del entorno vitivinícola más cercano a Vilafranca del Penedès.

Most es el recorrido perfecto para disfrutar de la bicicleta en familia o iniciarse.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización). El día anterior, sábado 25/mayo por la mañana, puede participar en la actividad **TRACK&RIDE**, que permitirá a grandes y pequeños aprender y practicar el seguimiento de un track mediante un teléfono móvil o un aparato GPS (esta actividad es gratuita para las personas inscritas en un recorrido de Gravel Penedès Vilafranca)

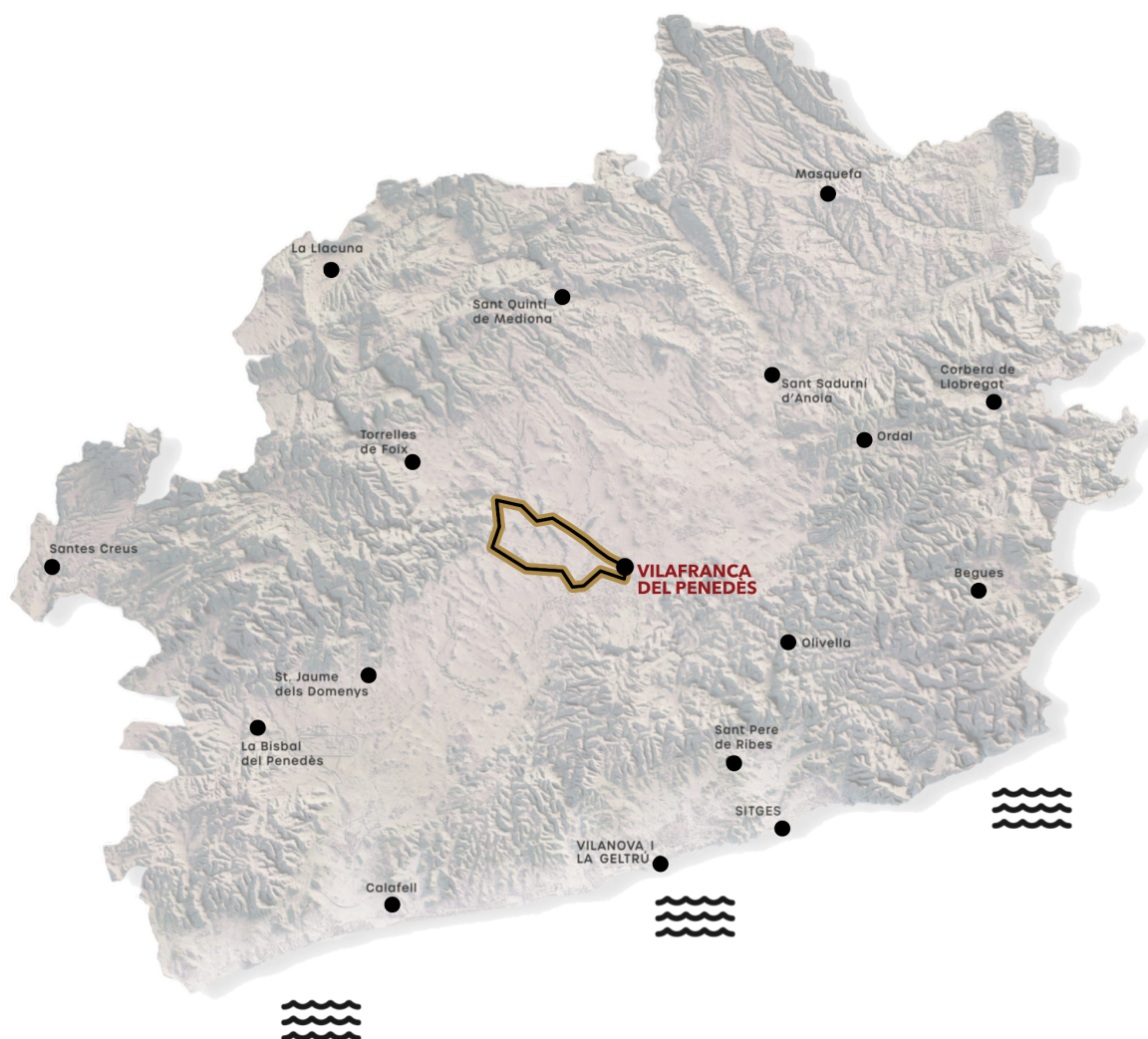


Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras.

Todas las rutas se pueden realizar con cualquier tipo de bicicleta que pueda transitar con seguridad por caminos no pavimentados.

Es necesario llevar casco y reserva de agua durante el recorrido.

En la zona de salida-llegada se instalará un “pump-track”, con acceso libre y exclusivo para todas las personas inscritas en el recorrido Most.





**Distancia** 24 kilómetros o 40 kilómetros

---

**Dificultad técnica** \* \* \* \* \*

---

**Horarios de salida posibles.** Viernes 24/mayo, 20:00h

---

**Precio inscripción** Adultos: 35,50€  
De 6 a 15 años: 25€  
Menores de 6 años: gratuito

*(incluye cena y bebida en el Celler Giró del Gornet)*

---

**Edades participantes** Todas las edades.  
Los menores de 16 años deben estar acompañados de un adulto durante todo el recorrido.

---

### INFORMACIÓN GENERAL.

Gravel + puesta de sol + cena + gravel a oscuras. Ésta es la propuesta para empezar el fin de semana de Gravel Penedès Vilafranca.

Desde Vilafranca del Penedès, con un recorrido sencillo, apto para todos, seguiremos caminos adecuados para bicicletas gravel hasta el Celler Giró del Gornet, disfrutando de la puesta de sol sobre los viñedos a la llegada.

Cenaremos en el Wine Bar de la bodega Giró del Gornet.

De noche regresaremos a Vilafranca. Habrá dos itinerarios posibles: un directo, corto y sencillo y un segundo más largo para quien quiera disfrutar de más kilómetros de noche.

La mayor parte del itinerario transcurre por la llanura, rodeados de viñedos, sin dificultad técnica, ni tramos con grandes exigencias físicas. El recorrido perfecto para disfrutar de pedalear sin luz natural.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.). El recorrido se puede realizar autónomamente o siguiendo guías que marcarán un ritmo tranquilo con paradas de reagrupamiento.

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras. Tenga especial atención en las zonas habitadas (pueblos, zonas con masías) y en los caminos, donde es habitual la circulación de vehículos agrícolas.



El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido es el siguiente:

casco

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido

equipo de herramientas y repuestos (mancha, 2 cámara, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento

bidones por agua (con una capacidad mínima de 0,7 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

iluminación frontal con potencia lumínica suficiente para poder pedalear de noche con seguridad

iluminación posterior

iluminación frontal de repuesto

baterías suficientes para garantizar el funcionamiento de los sistemas de iluminación durante todo el recorrido

El resto de material necesario para efectuar el recorrido será responsabilidad de cada participante.



<b>Distancia</b>	100 kilómetros o 70 kilómetros
<b>Desnivel +</b>	1.900 m o 1.200 m
<b>Dificultad técnica</b>	* * * * *
<b>% Tierra</b>	15%
<b>% pavimentado</b>	85%
<b>Avituallamientos</b>	1 punto + vermú a la llegada
<b>Horarios de salida posibles.</b>	Sábado 25/mayo, 10:00h
<b>Precio inscripción</b>	6€ (pack de bienvenida y todos los servicios incluidos) Inscritos/as en Gravel Penedès: <b>GRATUITO</b>
<b>Edades participantes</b>	mayores de 16 años

### INFORMACIÓN GENERAL.

¿Qué es RUSTIC ROADS? Muchas definiciones son posibles:

- A medio camino entre el gravel y la carretera
- Gravel sin complicaciones
- Carretera con complicaciones
- Carretera pensada por gravel
- Ni carretera, ni gravel
- Casi gravel, casi carretera
- Road con sterratos

El Penedès tiene una importante red de caminos más o menos asfaltados y pistas bien compactadas, que sirven para comunicar núcleos de masías y las zonas vitivinícolas. Con muy poco tráfico y paisajes espectaculares. Terreno de tractores y a partir de ahora de bicicletas.

### ¡Prueba la ruta y defínela tú mismo!

Dos distancias para elegir, 100K o 70K, sin dificultades técnicas pero con subidas exigentes y bajadas divertidas que te harán vigilar las sacudidas escondidas entre el asfalto dañado.

El recorrido no estará marcado y será necesario disponer de un aparato de navegación por satélite propio (**GPS**, móvil con app de navegación, etc.) para poder seguir el itinerario (track facilitado por la organización).

Los caminos, carreteras y calles estarán abiertos al tráfico y no habrá ninguna restricción ni control de otros vehículos. Es necesario respetar el código de circulación ya las demás personas usuarias de la red de caminos y carreteras. Tenga especial atención en las zonas habitadas (pueblos, zonas con masías) y en los caminos, donde es habitual la circulación de vehículos agrícolas.

Actividad gratuita para las personas inscritas en algún recorrido de Gravel Penedès Vilafranca, con obsequio conmemorativo del recorrido.

### **INSTRUCCIONES.**

Mayoritariamente seguirá caminos agrícolas de tierra y asfaltados, rodeados de viñedos y bodegas, con algunas subidas y bajadas exigentes y largas. También habrá tramos con asfalto excelente y algunos tramos de enlace con caminos pedregosos que necesitarán calma y atención si llevan neumáticos de poca anchura.

Los neumáticos de un ancho mínimo de 32 mm y un dibujo pensado para gravel serán una buena alternativa para este recorrido. **No recomendamos neumáticos de carretera, ni anchuras inferiores a 30 mm.**

Es esencial cargar bien los tracks y configurar el GPS para que no recalculé la ruta automáticamente y así poder seguir el track sin ninguna variante no prevista.

Los tracks definitivos (en formato GPX) se enviarán a cada participante con antelación suficiente, junto con un dossier donde se especificarán todos los detalles del recorrido, acreditaciones personales, recomendaciones, información de los servicios del evento, programa, etc .

En los avituallamientos no habrá ningún envase de un solo uso, cada uno debe llevar su bidón.

### **NORMAS ESPECÍFICAS Y MATERIAL OBLIGATORIO**

Será obligatorio seguir en todo momento el itinerario marcado por el track. En caso de dejar de seguir el track en algún punto, será necesario volver a ese punto para reanudarlo.

Es obligatorio llevar ubicado el aparato de geolocalización o chip en un lugar que no afecte a su cobertura y cuidarlo en todo momento.

El reglamento del evento contempla las posibles modificaciones del recorrido antes y durante la prueba y las afectaciones que este hecho supondría. También regula otros aspectos de la participación, seguridad, descalificaciones, etc. Consulte el reglamento previamente.

El material obligatorio que cada participante debe llevar en todo momento durante el recorrido es el siguiente:

casco

teléfono móvil, funcionando durante todo el recorrido. La conexión de datos no es necesaria (los mensajes urgentes se enviarán por SMS o llamada telefónica).

equipo de herramientas y repuestos (mancha, 2 cámara, multiherramienta, desmontadores de neumático y de cadena). Recomendamos ampliar este equipamiento

bidones por agua (con una capacidad mínima de 0,7 litro) y reserva alimentaria de emergencia.

No disponer de alguno de estos materiales durante el recorrido afecta directamente a la propia seguridad y a la del resto de participantes, por este motivo no se permitirá continuar en la prueba quien no lo lleve.

El resto de material necesario para efectuar el recorrido será responsabilidad de cada participante.

