



REGLAMENT GRAVEL PENEDÈS

CRITERIS GENERALS

El present reglament regula les condicions de participació als esdeveniments Gravel Penedès.

Acceptació de condicions: La participació en els esdeveniments Gravel Penedès, mitjançant la inscripció a través dels canals establerts, implica l'acceptació de totes les condicions que estableix aquest reglament, així com la "Declaració de responsabilitats i d'aptitud física" (inclosa en l'annex d'aquest reglament)

Compliment obligatori: El reglament és d'estricta compliment per a totes les persones participants en qualsevol esdeveniment Gravel Penedès.

Informació tècnica: Tots els aspectes tècnics particulars de les activitats dels esdeveniments Gravel Penedès es troben disponibles al lloc web oficial dels esdeveniments i consten com annexes en aquest reglament.

Modificacions del reglament i de l'esdeveniment: El reglament, així com els horaris, els recorreguts i les fitxes tècniques, poden ser corregits, modificats o millorats en qualsevol moment per part de l'organització. Les actualitzacions es faran públiques al lloc web oficial dels esdeveniments.

Política de cancel·lació i modificació de la inscripció: La realització de la inscripció implica l'acceptació i autorització de la política de cancel·lació i modificació de la inscripció.

Coneixement dels recorreguts: La realització de la inscripció implica l'acceptació d'haver-se informat prèviament del recorregut i de les seves condicions i exigències, les quals s'estableixen a les fitxes tècniques.

1. CRITERIS RELATIUS ALS I LES PARTICIPANTS

1. S'espera dels participants un comportament ètic, un tracte respectuós amb la resta de participants, personal de l'organització i resta de persones en general. Qualsevol acció

irrespectuosa suposarà l'expulsió automàtica i la prohibició de participar en futurs esdeveniments Gravel Penedès

2. En el supòsit que un participant, una tercera persona o animal estigui en perill o necessiti suport, és obligatori prestar ajuda.
3. Els participants de l'esdeveniment han d'informar immediatament al punt de control o avituallament més proper sobre qualsevol mena d'incidència d'altres participants, terceres persones, animals o en l'entorn.
4. En cas d'emergència, els participants han de trucar al telèfon d'emergències facilitat per l'organització. Aquest telèfon és exclusivament per a emergències. En zones sense cobertura, els participants han de contactar i activar el 112.

2. CRITERIS RELATIUS A L'ENTORN ON ES DESENVOLUPEN LES PROVES

1. Els esdeveniments es realitzen en entorns naturals. És d'estricta obligació no deixar cap mena d'empremta després del pas dels participants, respectar, conservar i preservar els ecosistemes i la seva biodiversitat, així com complir la normativa vigent de cada zona.
2. Els esdeveniments transcorren per entorns naturals agrícoles i ramaders, per això, les tasques agrícoles i el pas de ramats d'animals tenen preferència i obliguen als participants a aturar-se o circular amb velocitats baixes que no alterin aquestes situacions.
3. No es permet circular fora dels camins o vies de pas, així com tampoc travessar propietats privades sense permís.
4. Els participants han de respectar els filats, portes i tota classe de tanca relacionada amb la seguretat del bestiar o finques privades i evitar qualsevol acte que pugui afectar la seva integritat.
5. Les deixalles s'han de dipositar en els llocs per aquesta finalitat, respectant els criteris de reciclatge establerts.
6. Qualsevol acció irrespectuosa amb el medi ambient, les persones, la fauna o la flora suposarà l'expulsió automàtica i la prohibició de participar en futurs esdeveniments Gravel Penedès.

3. INSCRIPCIONS I CANCEL·LACIONS

1. Les inscripcions únicament es podran realitzar mitjançant el procediment online establert per l'organització.
2. La inscripció es considerarà feta únicament a partir del moment que es faci efectiu el pagament.

3. Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o la data límit establerta. El que succeeixi primer.
4. El preu de la inscripció és el que s'estableix al lloc web oficial dels esdeveniments Gravel Penedès i a la plataforma d'inscripcions. Aquest preu es podrà actualitzar en les diferents edicions.
5. Els/les participants podran canviar el recorregut/distància al que s'han inscrit i també modificar el nom de la persona participant fins 8 dies abans de l'inici de l'esdeveniment. Aquest canvis no suposaran cap cost. Els canvis els haurà de realitzar el/la mateix/a participant a la plataforma d'inscripcions. A partir d'aquesta data ja no serà possible cap modificació en el recorregut/distància elegit ni en la persona participant. Quan els canvis s'efectuïn amb menys de 15 dies d'antelació a la data de la prova no es garanteix que quedin reflectits en les acreditacions, relacions de participants, dorsals, tallatges o tipologies de marxandatge, etc.
6. Les persones inscrites podran cancel·lar la seva inscripció fins 14 dies abans de la data de l'esdeveniment. Independentment quin sigui el motiu de cancel·lació de la inscripció, se'ls retornarà el 50% de l'import d'inscripció abonat, a través del mateix mitjà amb el que va efectuar el pagament. Tampoc rebran la bossa del participant ni tindran dret a gaudir de cap dels serveis dels participants. Les cancel·lacions les haurà de realitzar el/la mateix/a participant a la plataforma d'inscripcions.
7. A partir dels 14 dies abans de la data de l'esdeveniment, les persones que cancel·lin la seva inscripció no tindran dret a cap devolució de l'import d'inscripció abonat, independentment de quin sigui el motiu de cancel·lació. No obstant, podran recollir el "pack de benvinguda" durant els horaris de check-in establerts per aquest esdeveniment.
8. En el supòsit que s'estableixin "premis finisher", aquests no es consideren un obsequi universal a totes les persones que s'inscriuen. Com el seu nom indica, únicament s'entregaran als participants que prenguin la sortida i finalitzin el recorregut. Conseqüentment, quan es cancel·la la inscripció tampoc es podrà percebre aquest premi. En l'edició 2024 no es preveuen "premis finisher".
9. Les inscripcions no es podran transferir a altres edicions.
10. L'organització es reserva el dret de cancel·lar la prova fins el mateix moment de la sortida, si la integritat física dels/de les participants està en perill per motius meteorològics, per situacions de força major, per decisions preses pels cossos de seguretat i d'emergència, per alarmes decretades per les Administracions Públiques o altres causes extraordinàries no atribuïbles a l'organització però que aconsellin la cancel·lació.

En aquest supòsit, l'organització establirà una nova data per a l'esdeveniment dintre del mateix any. Els/les participants podran optar per participar en la nova data o sol·licitar el traspàs de la inscripció a l'edició del següent any. En aquesta situació excepcional, no atribuïble l'organització, no es retornarà l'import d'inscripció abonat.

11. Si s'ha de cancel·lar l'esdeveniment prèviament al seu inici, per qualsevol altra motiu atribuïble únicament a l'organització, es procedirà al reintegrament íntegra de l'import d'inscripció abonat.
12. L'organització no es fa responsable de les despeses extres dels participants relacionades amb la inscripció (allotjaments, viatges, serveis contractats, etc.) en cas de cancel·lació de la prova.
13. Amb l'objectiu de garantir la seguretat de les persones participants, la conservació del medi natural o per altres causes extraordinàries i de força major, l'organització podrà implementar les següents accions, fins i tot una vegada iniciada la prova:
 - Modificar els recorreguts
 - Activar recorreguts alternatius
 - Modificar els horaris de sortida
 - Modificar els temps màxims per la realització dels recorregut
 - Modificar els serveis establerts
 - Reduir el número de participants
 - Modificar el punt d'arribada
 - Obligar al retorn immediat dels/de les participants al punt de sortida o a zones de seguretat
 - Aturar la prova.
14. Aquestes accions, les quals no suposen la suspensió completa de la prova, no donaran dret al retorn parcial o total de l'import d'inscripció abonat.
15. Per a qualsevol altre supòsit relacionat amb les inscripcions, no previst en aquest reglament, serà necessari realitzar una sol·licitud a l'organització mitjançant el correu electrònic esports@vilafranca.org, qui la resoldrà en un termini màxim de 5 dies hàbils.
16. L'edat per a participar en cadascun dels recorreguts dels esdeveniments es regula a la fitxa tècnica de cada recorregut.
17. Els menors de 16 anys han d'estar acompanyants d'un adult durant tot el recorregut.
18. Si un participant és menor d'edat, és obligatori que la mare/pare/tutor legal autoritzi la seva participació, mitjançant el tràmit previst en el procés d'inscripció.
19. Totes les persones inscrites participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'organització, el municipi, els col·laboradors, treballadors, els patrocinadors i altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

4. DESENVOLUPAMENT DELS ESDEVENIMENTS I RECORREGUTS

1. Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries

de la xarxa de camins, carrers i carreteres, circulant amb precaució en qualsevol moment del recorregut.

2. Es podrà participar amb qualsevol tipus de bicicleta que pugui transitar amb seguretat per camins no pavimentats, excepte que la fitxa tècnica d'un recorregut estableixi altres restriccions.
3. És responsabilitat de cada participant garantir que la bicicleta disposa de tots els elements de seguretat necessaris per a circular, que està dissenyada per circular per terrenys no pavimentats i que disposa del manteniment adequat de tots els seus components per no ficar en perill al propi participant, a altres participants i a cap persona o vehicles usuaris de les vies per on transitarà.
4. És responsabilitat de cada participant conèixer el funcionament de la seva bicicleta, de tots els seus components i disposar de coneixements per solventar durant el recorregut avaries i incidències bàsiques.
5. A les fitxes tècniques de cada recorregut s'indiquen els materials obligatoris que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut, a més a més dels que estableix el codi de circulació vigent. No disposar d'algun d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants. Per aquest motiu, no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.

És responsabilitat de cada participant conèixer l'ús de tot el material obligatori i haver posat en pràctica el seu ús.

6. És responsabilitat de cada participant disposar durant el recorregut de tot l'equipament i vestimenta necessària per garantir la pròpia seguretat i comoditat per a l'esdeveniment, tenint en consideració les condicions climàtiques, l'exigència física i tècnica del recorregut i les condicions en què es troba aquest. També és la seva responsabilitat conèixer l'ús de tot l'equipament i haver posat en pràctica el seu ús.
7. L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida o aturar qualsevol participant que considera que no porta l'equipament adequat per a les condicions del recorregut.
8. És responsabilitat de cada participant disposar de reserves d'aigua i aliments en tot moment del recorregut, per garantir un adequat estat nutricional i d'hidratació per afrontar amb seguretat les exigències físiques del recorregut i les condicions climatològiques.
9. En les fitxes tècniques del recorregut es detallaran els punts d'avituellament i control i la seva ubicació. Tots disposaran com a mínim d'accés a aigua i aliments sòlids.
10. És obligatori que tots/totes les participants s'aturin en els punts d'avituellament i control per comunicar al responsable de l'organització el seu pas per aquest punt. El/la participant que no s'aturi o no comuniqui el seu pas està afectant a la seva pròpia seguretat, per aquest motiu serà desqualificat.

11. Amb l'objectiu de poder-se comunicar amb els participants, per informar de situacions de perill, emergència o l'aplicació de canvis imprevistos en el desenvolupament de l'esdeveniment, és obligatori que cada participant disposi d'un telèfon mòbil connectat a la xarxa telefònica durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària perquè els missatges urgents s'enviaran per SMS o trucada telefònica.
12. Els recorreguts no estaran marcats i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari. L'organització facilitarà als participants els tracks dels recorreguts en format gpx o possibilitarà la seva descàrrega des de plataformes on-line, prèviament a l'esdeveniment. És responsabilitat de cada participant conèixer l'ús i el seguiment del recorregut mitjançant aquesta tecnologia.
13. És obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir-lo en algun punt, per qualsevol circumstància, caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l. L'assegurança d'accidents no cobrirà els itineraris fora del recorregut establert.
14. Els recorreguts i els seus tracks estan validats i revisats per l'organització, però malgrat això, és possible que de forma imprevista o puntual en algun tram es restringeixi la circulació per alguna causa sobtevinguda. En aquests casos, prevaldran sempre les restriccions a la circulació i les instruccions de les autoritats sobre el que indiqui el track. El/la participant que es trobi en aquesta situació haurà de comunicar-ho a l'organització mitjançant els números de telèfon que se li haurà facilitat i buscar un itinerari alternatiu per arribar al punt més proper del recorregut que no estigui restringit a la circulació.
15. No està permès rebre ajuda externa de familiars, amistats, terceres persones o equips de suport fora de les zones d'avituallament. Si el/la participant necessita deixar el recorregut per comprar o aconseguir menjar o beguda, reparar una avaria, o qualsevol altra circumstància, haurà de reprendre el recorregut en el mateix punt on el va deixar.
16. En funció de la distància del recorregut o quan aquest s'ha de realitzar amb autosuficiència, l'organització proveirà als participants amb aparells de geolocalització per permetre el seu seguiment i garantir la seva seguretat. Les fitxes tècniques de cada recorregut detallaran aquesta circumstància. El cost de la cessió està inclòs en el preu de la inscripció. És obligatori portar sempre connectat l'aparell de geolocalització i mantenir-ho ubicat en un lloc que no afecti a la seva cobertura. Desconnectar l'aparell o manipular-ho per alterar la seva funció, afecta directament a la seguretat del participant i per aquest motiu no se'l permetrà continuar en la prova.
17. En relació a l'aparell de geolocalització que l'organització cedeix als participants en determinats recorreguts, és responsabilitat del participant tenir-ne cura, vetllar perquè estigui connectat en tot moment, evitar la seva pèrdua, robatori o deteriorament, així com retornar-ho a l'organització quan finalitzi la prova.

En el supòsit que el/la participant no retorni l'aparell a l'organització o es retorni malmès, s'haurà de fer càrrec del cost que això li suposi a l'organització.

18. Quan l'organització cedeixi altres materials o aparells als participants s'aplicaran els mateixos criteris que en el punt anterior.
19. L'organització facilitarà als/les participants els números de telèfon de contacte per comunicar-s'hi durant el recorregut, per a qualsevol necessitat. Es facilitaran dos tipus de números de telèfon:
 - a) per a emergències
 - b) per a qualsevol altra necessitatEls telèfons per a emergències s'han d'utilitzar exclusivament per situacions d'urgència. En el supòsit que el/la participant no tingui cobertura en el punt on es troba, haurà de contactar i activar els serveis d'emergències a través del 112.
20. Els/les participants que decideixin abandonar ho hauran de fer en els punts d'avituallament o control, excepte en casos de lesió greu. Hauran de comunicar l'abandonament als responsables del punt d'avituallament o als telèfons facilitats per l'organització.
21. L'organització retornarà al punt de sortida a qui abandoni en un punt d'avituallament, però no es pot assumir que sigui abans que finalitzi l'esdeveniment, per garantir-ne un desenvolupament segur i adequat.
22. Una vegada superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, el/la participant podrà continuar realitzant la ruta, però sota la seva exclusiva responsabilitat. Els serveis de l'esdeveniment quedaran desactivats.
23. L'organització no es fa responsable de cap objecte perdut o oblidat durant l'esdeveniment.
24. Tindran dret al premi finisher tots/totes les participants que finalitzin el recorregut dintre del temps màxim establert.

5. CHECK-IN I RECOLLIDA D'ACREDITACIONS

1. L'organització establirà les dates i horaris per efectuar el check-in a la prova i recollir les acreditacions. No es podrà prendre la sortida de cap recorregut si prèviament no s'ha efectuat el check-in.
2. Per efectuar el check-in i recollir les acreditacions, el/la participant haurà de presentar un document d'identificació (DNI, NIE, passaport, permís de conducció). Es podrà recollir les acreditacions d'altres persones sempre que es presenti una còpia dels seus documents d'identificació.

3. La revenda de drets d'inscripció i la participació amb una acreditació d'una altra persona, representa una falta de seguretat greu per a la persona que participa perquè no quedaria coberta per les assegurances d'accidents i responsabilitat civil, i l'organització incorreria en faltes administratives. Per aquest motiu, aquestes accions poden comportar sancions per al venedor i per al comprador, així com la possibilitat d'emprendre accions legals contra tots dos.

6. CESSIÓ DE DADES

1. Segons la LOPD 15/1990, l'organització posa en coneixement que les seves dades seran incloses en un fitxer automatitzat amb la finalitat de gestionar participants i realitzar accions de comunicació comercial. Aquestes dades es tractaran amb la màxima confidencialitat, no efectuant cessions o comunicacions a tercers. Així mateix, s'informa de la possibilitat d'exercir els corresponents drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició de conformitat amb el que estableix la llei a través del correu electrònic esports@vilafranca.org

7. CESSIÓ DELS DRETS D'IMATGE

1. Segons la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de Maig sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, dona el consentiment a l'organització per publicar fotografies o vídeos on aparegui realitzant alguna de les activitats dels esdeveniments Gravel Penedès.
2. L'acceptació del present reglament implica que el/la participant autoritza a Gravel Penedès a la realització de fotografies i filmacions de la seva participació i dona el seu consentiment per a la difusió i explotació publicitària de totes les imatges preses durant l'esdeveniment sense tenir dret a rebre cap mena de compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents de les indicades.

8. COBERTURA DE L'ASSEGURANÇA

1. L'organització cobreix a cada participant l'assegurança d'accidents segons el que estableix el Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya i el Reial Decret 849/1993, de 4 de juny, pel que es determinen les prestacions mínimes de l'assegurança obligatòria d'accidents esportius.
2. En cas de patir un accident durant la participació en l'esdeveniment, cal fer la notificació de l'accident esportiu en el mateix dia que es realitza l'esdeveniment.
3. Les cobertures de l'assegurança son les següents:
 - Assistència sanitària i medicoquirúrgica il·limitada, fins a 18 mesos, en centres assistencials concertats.
 - Despeses de trasllat o evacuació fins al centre assistencial concertat il·limitades

- Despeses de material ortopèdic, fins a un 70%
- Tractaments de rehabilitació il·limitat, fins a un màxim de 18 mesos, en centres assistencials concertats.
- Indemnització per invalidesa absoluta i parcial a causa d'accident esportiu fins a 12.025€
- Indemnització per defunció com a conseqüència d'accident esportiu fins a 6.015€

ANNEX.

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITATS I D'APTITUD FÍSICA

1. Declaro haver llegit i acceptat el reglament en la seva totalitat.
2. Declaro estar físicament i psicològicament ben preparat per participar en l'esdeveniment, ja que he passat els controls mèdics necessaris per assegurar-me que dispeno de bona salut i que no pateixo cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardío-respiratòria que pugui desaconsellar la meva participació
3. Declaro ser totalment coneixedor de la duresa, del recorregut, del perfil i la distància de l'esdeveniment, ja que he consultat aquesta informació prèviament a través del lloc web.
4. Declaro que entenc que aquest tipus d'esdeveniments comporten un risc per als participants, i que hi participo de manera voluntària i sota la meva pròpia responsabilitat, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants per qualsevol dany físic o material que pugui ocórrer en la meva persona. Renuncio a interposar qualsevol denúncia o demanda contra els esmentats.
5. Declaro que tinc els coneixements i la destresa tècnica suficients per garantir la meva pròpia seguretat, tenint en compte l'entorn natural i les condicions d'autonomia i autosuficiència de l'esdeveniment.
6. Declaro que dispeno del material esportiu i de seguretat necessari que exigeix l'esdeveniment, que aquest es troba en bon estat, que tinc els coneixements per utilitzar-lo adequadament i que el portaré amb mi durant tot l'esdeveniment.
7. M'oblijo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització, així com a mantenir un comportament responsable que no posi en perill la meva integritat física o psicològica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors).
8. Autorització mèdica: Autoritzo als serveis mèdics de l'esdeveniment a realitzar qualsevol cura o acció que considerin oportuna en qualsevol moment de l'esdeveniment per al meu benestar. Em comprometo a abandonar l'esdeveniment i permetre la meva hospitalització si els professionals mèdics ho consideren necessari per a la meva salut.
9. Consum de substàncies prohibides: Em comprometo a no consumir cap substància prohibida, considerada com a dopatge per les diferents federacions, abans o durant l'esdeveniment. L'organització es reserva el dret de realitzar controls antidopatge a qualsevol participant.

10. Acreditació identificativa personal: Sóc conscient que la meva acreditació identificativa és personal i intransferible, per la qual cosa no la cediré ni la vendré a cap persona, incloent el cas que no pugui assistir a l'esdeveniment.
11. Pautes de respecte al medi ambient: Em comprometo a seguir les següents pautes generals de respecte als altres i al medi ambient durant l'esdeveniment:
- a) Transitar amb prudència i segons les normes viàries per pistes, corriols i carreteres obertes al trànsit.
 - b) Transitar amb precaució en presència de persones, animals o vehicles.
 - c) No provocar alteracions en els processos i funcionaments naturals dels ecosistemes
 - d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del medi ambient.
 - e) Evitar o esquivar zones ambientals sensibles.
 - f) Realitzar les necessitats fisiològiques en llocs adequats, o en tot cas, fora de punts d'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
 - g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
 - h) No instal·lar cap mena d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi ambient.
 - i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la seva recollida.
 - j) No sortir del recorregut marcat.
 - k) Tancar les portes o fils per a bestiar que em vegi obligat a obrir al meu pas.
12. Autoritzo a l'organització a fer el seguiment continuat de la meva geolocalització, mitjançant l'aparell electrònic que m'ha cedit, amb l'objecte de garantir la meva seguretat i que terceres persones puguin fer el seguiment continuat de la meva localització durant el recorregut en una plataforma on-line de geolocalització, d'accés lliure i gratuït.
13. Accepto assumir el cost que tingui l'organització pel fet de que jo no li retorni l'aparell que m'havia cedit per la meva geolocalització durant el recorregut, o per retornar-ho malmès.

ANNEX.

FITXES TÈCNIQUES DELS RECORREGUTS 24, 25 I 26 DE MAIG DE 2024

	SORTIDA	DISTÀNCIA *	DESNIVELL *	PREU INSCRIPCIÓ
ANCESTRAL 300K Bikepacking amb suport	divendres 24/maig 14:00h	300K amb suport Inclou l'allotjament de 2 nits i àpats	5.200m	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos) + 102€ (allotjaments i àpats)
ANCESTRAL 400K Bikepacking sense suport	divendres 24/maig 14:00h	400K sense suport (autosuficiència)	7.000m	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
GRAVEL NIT + Posta de sol + sopar a Celler + gravel de nit	divendres 24/maig 20:00h	24K o 40K Ritme social amb reagrupaments	200m o 500m	Adults: 35,50€ De 6 a 15 anys: 25€ Menors de 6 anys: gratuït (inclou sopar i beguda al Celler Giró del Gorner)
ANCESTRAL 300K Bikepacking sense suport	dissabte 25/maig 7:30h	300K sense suport (autosuficiència)	5.200m	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
RUSTIC ROADS Carreteres de vinya. Gairebé asfalt, gairebé gravel	dissabte 25/maig 10:00h	70K o 100K (coffee zone a la sortida + 1 avituallament en ruta + 1 vermut a l'arribada)	1.200m o 1.900m	6€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos) Inscrits/es a a Gravel Penedès: GRATUÏT

TRACK & RIDE

Saps seguir un track?

dissabte
25/maig
10:30h

**Tens un mòbil i una bicicleta?
Amb això ja en tens prou!**

Et proposem una cursa perquè petits i grans aprengueu a seguir un track. Participació individual, familiar o en equip. Amb vermut a l'arribada.

Adults: 6€
De 6 a 15 anys: 4€
Menors de 6 anys: gratuït
Inscrits/es a a Gravel Penedès: **GRATUÏT**

FESTA BENVINGUDA

dissabte
25/maig
19:00h

Per a les persones inscrites a Gravel Penedès o amb tiquet d'acompanyant

GRAVEL NEGRE

diumenge
26/maig
7:30h a 7:50h

150K

(coffee zone a la sortida + 3 avituallaments en ruta + 1 a l'arribada) 2.200m

30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)

GRAVEL ROSAT

diumenge
26/maig
8:00h a 8:45h

100K

(coffee zone a la sortida + 3 avituallaments en ruta + 1 a l'arribada) 1.100m

30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)

GRAVEL BLANC

diumenge
26/maig
9:00h a 9:30h

44K o 60K

(coffee zone a la sortida + 2 avituallaments en ruta + 1 a l'arribada) 600m o 500m

30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)

GRAVEL MOST familiar

diumenge
26/maig
10:00h a 10:30h

6K, 15K o 20K

(coffee zone a la sortida + 1 avituallament en ruta + 1 a l'arribada) - - - - -

Adults: 14€
De 6 a 15 anys: 8€
Menors de 6 anys: gratuït
(pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)

(* Distància i desnivells calculats mitjançant la plataforma RWGPS)

DIVENDRES 24/MAIG		DISSABTE 25/MAIG		DIUMENGE 26/MAIG	
ANCESTRAL 300K Bikepacking amb suport	14:00h	ANCESTRAL 300K Bikepacking sense suport	7:30h	GRAVEL NEGRE	7:30h a 7:50h
ANCESTRAL 400K Bikepacking sense suport	14:00h	RUSTIC ROADS Carreteres de vinya. Gairebé asfalt, gairebé gravel	10:00h	GRAVEL ROSAT	8:00h a 8:45h
GRAVEL NIT Posta de sol + sopar a Celler + gravel de nit	20:00h	TRACK & RIDE Saps seguir un track?	10:30h	GRAVEL BLANC	9:00h a 9:30h
		FESTA BENVINGUDA	19:00h	GRAVEL MOST familiar	10:00h a 10:30h

DADES BÀSIQUES SOBRE ELS RECORREGUTS

Gravel Penedès Vilafranca és una marxa amb els recorreguts dissenyats perquè les bicicletes de gravel siguin les més eficients, però es podrà participar en totes les activitats i recorreguts amb qualsevol tipus de bicicleta que pugui transitar amb seguretat per camins no pavimentats (gravel, MTB, e-Bike, tandem, etc). Als recorregut de Bikepacking no s'hi podrà participar amb e-Bike.

No és una prova competitiva, però és un repte. No hi haurà dorsals ni classificacions i tampoc trofeus, però tindreu la possibilitat de descobrir el Penedès al vostre ritme, més ràpid o més lent.

Per la seguretat dels i de les participants es farà el seu seguiment per geolocalització o amb xip amb controls de pas. Els acompanyants i familiars podran seguir el vostre recorregut des de la plataforma de seguiment.

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres.

Els recorreguts no estaran marcats i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi per poder seguir l'itinerari establert (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.).

Els tracks de tots els recorreguts estaran disponibles al web i plataformes una setmana abans.

Cada recorregut tindrà un temps màxim per finalitzar-se, però no us preocupeu molt pel rellotge, podreu gaudir de l'itinerari i aixecar la mirada per descobrir el paisatge.

Cada recorregut tindrà varis horaris de sortida, amb un número limitat de participants, per evitar la saturació dels camins i minimitzar l'afectació per a altres persones usuàries d'aquests camins. En el moment de la inscripció podreu triar l'horari preferent de sortida, que l'organització intentarà respectar.

Esperem i exigim que els/les participants comparteixin els nostres valors d'ètica, de respecte per les persones, animals i el medi ambient durant la seva participació a Gravel Penedès.



Distància	300 km (aproximadament) ⁽¹⁾
Desnivell +	5.200 m (aproximadament) ⁽¹⁾
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	65%
% pavimentat	35%
Avituallaments	sense suport extern. Només a l'arribada
Horaris de sortida possibles.	Dissabte 25/maig, 8:00h
Horari màxim d'arribada	fins diumenge a les 20:00h (36 hores)
Preu inscripció	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
Edats participants	majors de 18 anys

(1) La distància i el desnivell del recorregut son aproximats perquè dependran de l'itinerari que traci cadascú en el tram de navegació (podria fluctuar un \pm 2%)

INFORMACIÓ GENERAL.

Un dels recorreguts clàssics de Gravel Penedès Vilafranca, amb un itinerari completament redissenyat.

Una oportunitat per iniciar-se al **bikepacking i a la llarga distància en autosuficiència**, en un recorregut circular. Les i els participants amb experiència podran posar a prova les seves habilitats en bikepacking i la seva resistència física. **Prepareu-vos per a un gran repte i per a conèixer a fons el Penedès!**

Recorregut sense suport, **en autosuficiència**. Cada participant haurà de gestionar-se el seu avituallament i descans, no es pot rebre cap suport extern (excepte en cas d'accident o d'emergència). Estan permesos tots el serveis que son accessibles per a tothom: comprar menjar, beguda i recanvis en botigues, consumir als restaurants i bars, allotjar-se en hotels o fondes, fer bivac o acampar en llocs permesos, etc.

Les i els participants estaran en tot moment **geolocalitzats** per permetre el seu seguiment i garantir la seva seguretat.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (**GPS**, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització)

El recorregut tindrà un tram sense track, d'uns 20 km aproximadament. Les i els participants hauran de **navegar entre dos punts establerts traçant l'itinerari que millor considerin.**

BRIEFING.

El terreny és variat, generalment en bones condicions, però també hi ha trams més tècnics i pujades on fins i tot s'haurà de baixar de la bicicleta.

Per la distància i desnivell recomanem una relació de canvis que permeti una pedalada fàcil. Pneumàtics de 40mm/45mm o superiors, oferiran una major comoditat.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, recomanacions, serveis que trobareu als municipis que es creuen, informació dels serveis de l'esdeveniment, funcionament de l'aparell de geolocalització i seguiment, etc.

En la data de la prova la sortida del sol serà a les 6:27h i la posta a les 21:13h, per tant tindreu unes 9:00 h de fosc i serà important gestionar la il.luminació i les bateries necessàries. La il.luminació frontal, posterior i les peces reflectants s'han d'utilitzar obligatòriament durant totes les hores de nit.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. A les zones altes la temperatura fins i tot pot ser més baixa. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI.

El recorregut es realitza en autosuficiència. No està permesa l'assistència externa.

És obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir-lo en algun punt (avituallar-se, descans, etc.), caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

És obligatori portar sempre connectat l'aparell de geolocalització i seguiment, ubicat en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut, des de la sortida fins l'arribada, és el següent:

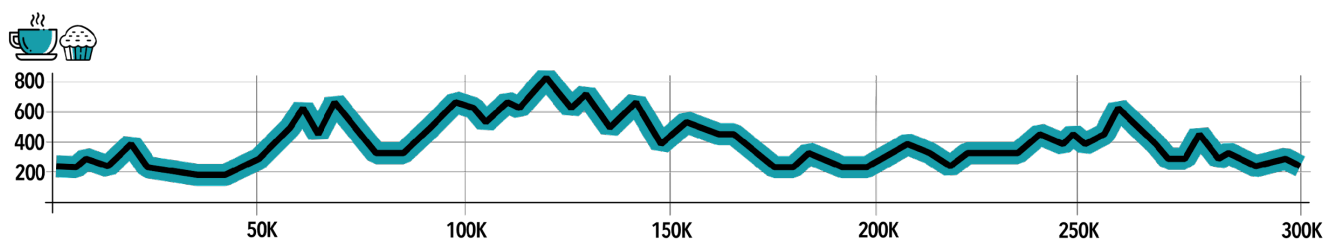
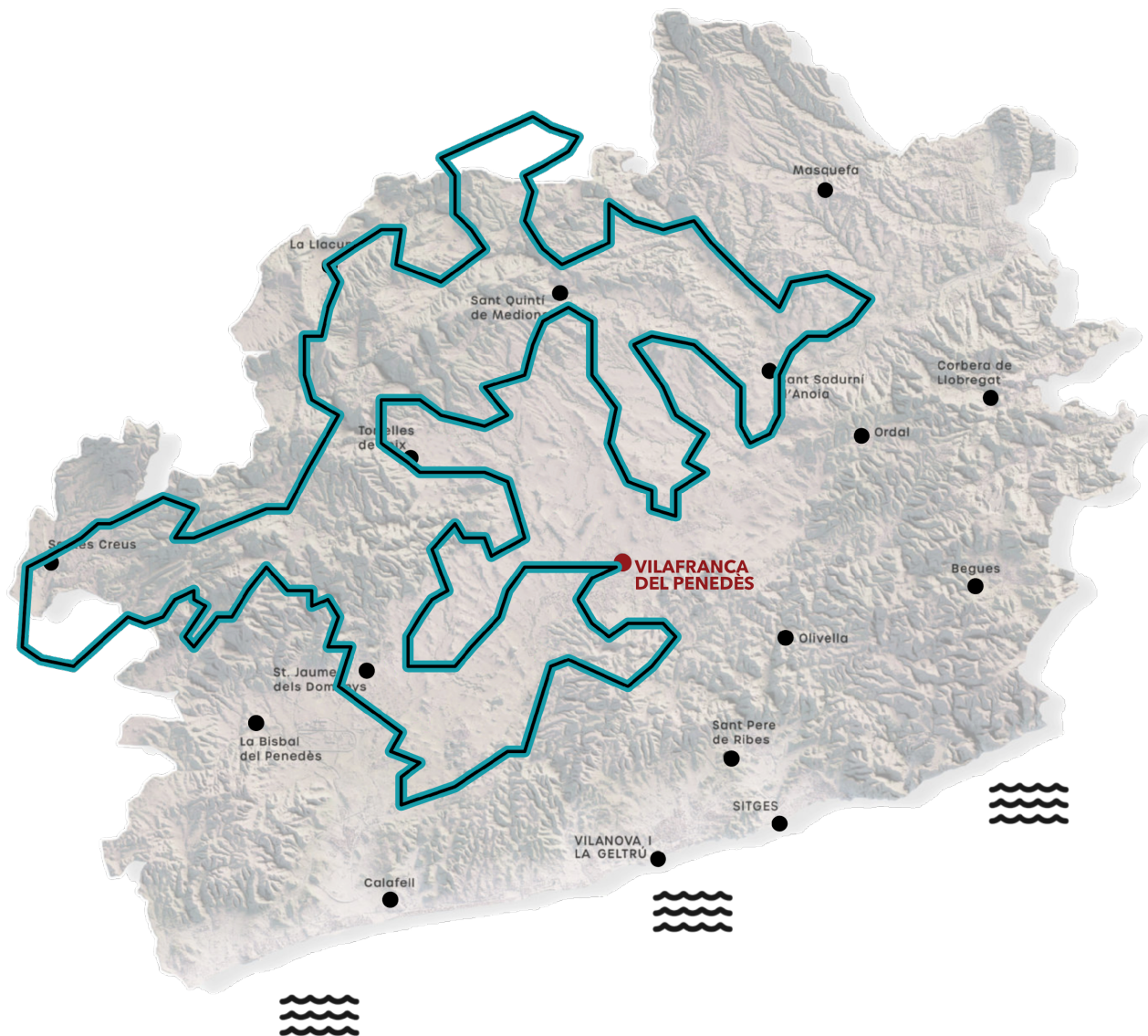
casc

samarreta tèrmica de màniga llarga i jaqueta impermeable

manta tèrmica d'emergència, d'una mida mínima de 2x1m.

GPS amb el track del recorregut
dispositiu de seguiment per satèl·lit connectat (cedit per l'organització)
il·luminació frontal amb bateria
il·luminació posterior (vermella) amb bateria
il·luminació frontal de reserva amb bateria
armilla o cinta corporal reflectant
documentació (DNI, NIE, passaport i targeta sanitària)
telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o mitjançant trucada telefònica).
carregador i bateria externa (powerbank. Capacitat mínima aconsellada 10.000 mAh)
equip d'eines i recanvis bàsic (manxa, 2 càmeres, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament.
farmaciola d'emergència (2 mono-dosi de sèrum fisiològic, 2 compreses estèrils, 2 apòsits estèrils, analgèsics, esparadrap, bena elàstica, punts de sutura ràpida).
bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'1 litre) i reserva alimentària d'emergència.

No disposar d'alguns d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.





	300 km (aproximadament) ⁽¹⁾
Distància	- dia 1, divendres 24/maig: 85K - dia 2, dissabte 25/maig: 115K - dia 3, diumenge 26/maig: 100K
Desnivell +	5.200 m (aproximadament) ⁽¹⁾
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	65%
% pavimentat	35%
Suport i serveis concertats	- Allotjament i mitja pensió a Santes Creus (1a nit) - Allotjament i esmorzar a Sant Sadurní d'Anoia (2a nit)
Horaris de sortida possibles.	Divendres 24/maig, 14:00h
Horari màxim d'arribada	fins diumenge a les 20:00h (54 hores)
Preu inscripció	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos) + 102€ (allotjaments i àpats)
Edats participants	majors de 18 anys

(1) La distància i el desnivell del recorregut son aproximats perquè dependran de l'itinerari que traci cadascú en el tram de navegació (podria fluctuar un \pm 2%)

INFORMACIÓ GENERAL.

El recorregut clàssic de Gravel Penedès Vilafranca, amb un itinerari completament redissenyat, ara **amb suport**. Per **tastar el bikepacking amb més facilitat o comoditat**.

Una oportunitat per iniciar-se al **bikepacking i a la llarga distància amb els allotjaments concertats**, que facilita la gestió de la ruta. El recorregut de 300K queda dividit en 3 etapes:

- **dia 1:** Vilafranca - Santes Creus, amb 85K. Allotjament i mitja pensió a Santes Creus.
- **dia 2:** Santes Creus - Sant Sadurní d'Anoia, amb 115K. Allotjament i esmorzar a Sant Sadurní d'Anoia. El sopar no està concertat per permetre gestionar lliurement l'hora d'arribada. Sant Sadurní d'Anoia disposa d'una oferta àmplia de restauració.
- **dia 3:** Sant Sadurní d'Anoia - Vilafranca, amb 100K

Tot i disposar de suport en els allotjaments, **prepareu-vos per a un gran repte i per a conèixer a fons el Penedès!**

Apart dels allotjaments i àpats concertats, cada participant haurà de gestionar-se el seu avituallament i no es pot rebre cap suport extern (excepte en cas d'accident o d'emergència). Estan permessos tots els serveis que són accessibles per a tothom: comprar menjar, beguda i recanvis en botigues, consumir als restaurants i bars, etc.

Les i els participants estaran en tot moment **geolocalitzats** per permetre el seu seguiment i garantir la seva seguretat.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (**GPS**, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització)

El recorregut tindrà un tram sense track, d'uns 20 km aproximadament. Les i els participants hauran de **navegar entre dos punts establerts traçant l'itinerari que millor considerin**.

BRIEFING.

El terreny és variat, generalment en bones condicions, però també hi ha trams més tècnics i pujades on fins i tot s'haurà de baixar de la bicicleta.

Per la distància i desnivell recomanem una relació de canvis que permeti una pedalada fàcil. Pneumàtics de 40mm/45mm o superiors, oferiran una major comoditat.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, recomanacions, serveis que trobareu als municipis que es creuen, informació dels serveis de l'esdeveniment, funcionament de l'aparell de geolocalització i seguiment, etc.

En la data de la prova la sortida del sol serà a les 6:27h i la posta a les 21:13h, per tant tindreu unes 9:00 h de fosc i serà important gestionar la il.luminació i les bateries necessàries. La il.luminació frontal, posterior i les peces reflectants s'han d'utilitzar obligatòriament durant totes les hores de nit.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. A les zones altes la temperatura fins i tot pot ser més baixa. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI.

Tret dels allotjaments i àpats concertats, el recorregut es realitza en autosuficiència. No està permesa l'assistència externa.

És obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir-lo en algun punt (avituallar-se, descans, etc.), caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

És obligatori portar sempre connectat l'aparell de geolocalització i seguiment, ubicat en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut, des de la sortida fins l'arribada, és el següent:

casc

samarreta tèrmica de màniga llarga i jaqueta impermeable

manta tèrmica d'emergència, d'una mida mínima de 2x1m.

GPS amb el track del recorregut

dispositiu de seguiment per satèl·lit connectat (cedit per l'organització)

il·luminació frontal amb bateria

il·luminació posterior (vermella) amb bateria

il·luminació frontal de reserva amb bateria

armilla o cinta corporal reflectant

documentació (DNI, NIE, passaport i targeta sanitària)

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o mitjançant trucada telefònica).

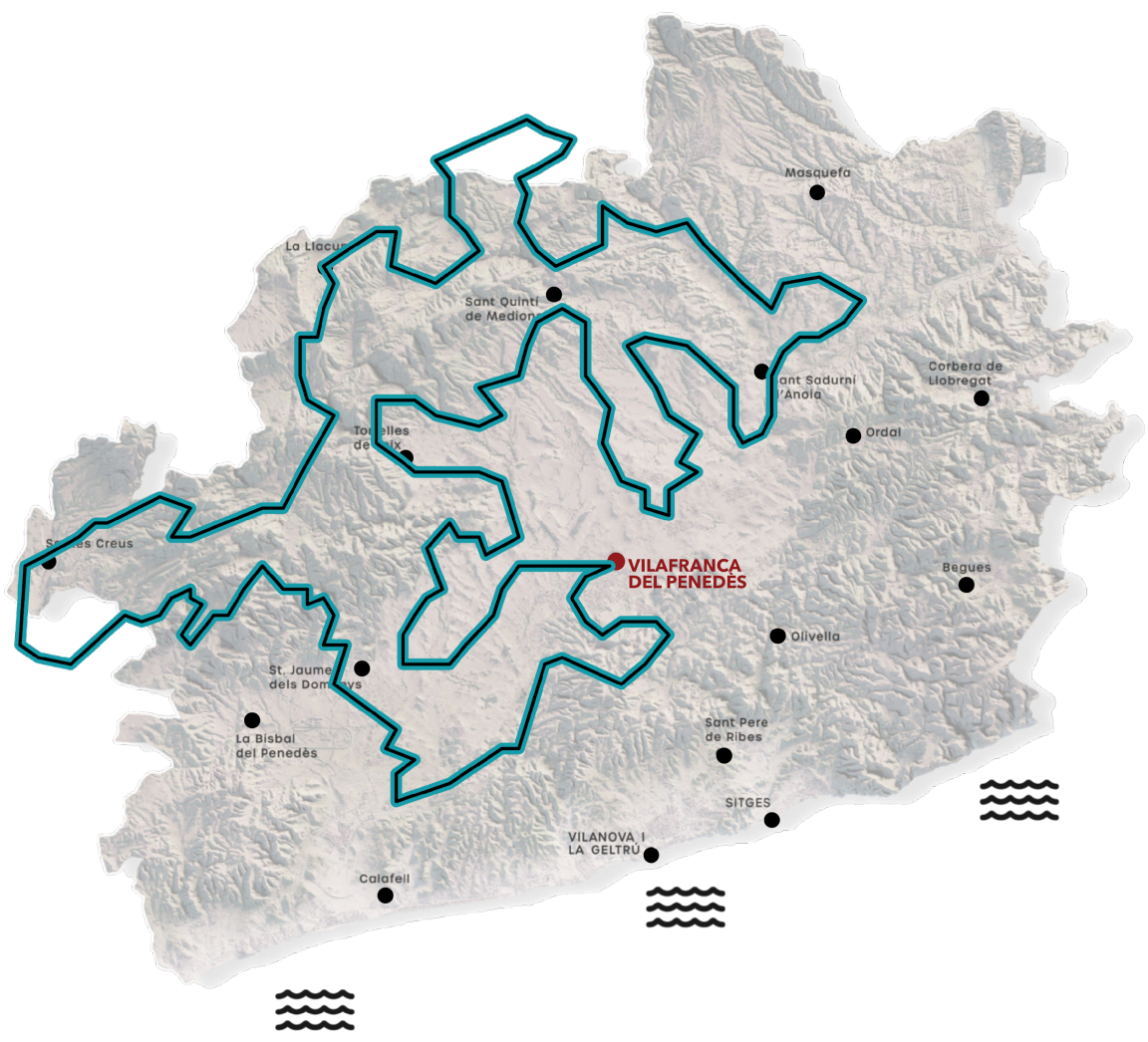
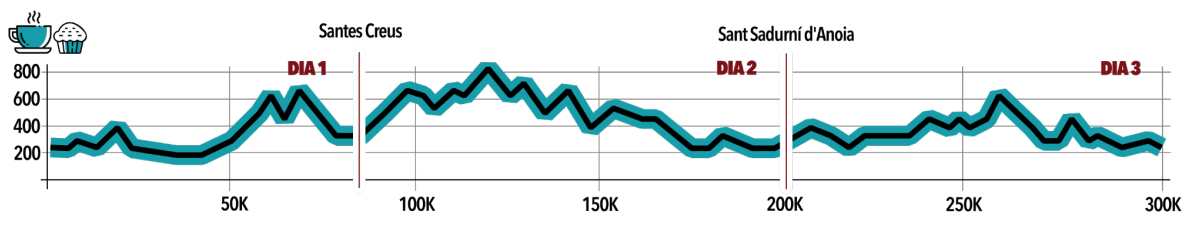
carregador i bateria externa (powerbank. Capacitat mínima aconsellada 10.000 mAh)

equip d'eines i recanvis bàsic (manxa, 2 càmeres, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament.

farmaciola d'emergència (2 mono-dosi de sèrum fisiològic, 2 compreses estèrils, 2 apòsits estèrils, analgèsics, esparadrap, bena elàstica, punts de sutura ràpida).

bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'1 litre) i reserva alimentària d'emergència.

No disposar d'algun d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.





Distància	400 km (aproximadament) ⁽¹⁾
Desnivell +	7.000 m (aproximadament) ⁽¹⁾
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	68%
% pavimentat	32%
Avituallaments	sense suport extern. Només a l'arribada
Horaris de sortida possibles.	Divendres 24/maig, 14:00h
Horari màxim d'arribada	fins diumenge a les 20:00h (54 hores)
Preu inscripció	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
Edats participants	majors de 18 anys

(1) La distància i el desnivell del recorregut son aproximats perquè dependran de l'itinerari que traci cadascú en el tram de navegació (podria fluctuar un $\pm 2\%$)

INFORMACIÓ GENERAL.

La versió **més èpica** de tots els recorreguts de Gravel Penedès Vilafranca no us deixarà indiferents.

Les i els participants amb experiència podran posar a prova les seves habilitats en bikepacking i la seva resistència física en un recorregut circular. **Prepareu-vos per a un gran repte i per a conèixer a fons el Penedès!**

Recorregut sense suport, **en autosuficiència**. Cada participant haurà de gestionar-se el seu avituallament i descans, no es pot rebre cap suport extern (excepte en cas d'accident o d'emergència). Estan permesos tots el serveis que son accessibles per a tothom: comprar menjar, beguda i recanvis en botigues, consumir als restaurants i bars, allotjar-se en hotels o fondes, fer bivac o acampar en llocs permesos, etc.

Les i els participants estaran en tot moment **geolocalitzats** per permetre el seu seguiment i garantir la seva seguretat.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (**GPS**, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització)

El recorregut tindrà un tram sense track, d'uns 20 km aproximadament. Les i els participants hauran de **navegar entre dos punts establerts traçant l'itinerari que millor considerin.**

BRIEFING.

No es pot subestimar la distància ni el desnivell. El terreny és molt variat, generalment en bones condicions, però també hi ha trams més tècnics i pujades on fins i tot s'haurà de baixar de la bicicleta.

Per la distància i desnivell recomanem una relació de canvis que permeti una pedalada fàcil. Pneumàtics de 43mm/45mm o superiors, oferiran una major comoditat.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, recomanacions, serveis que trobareu als municipis que es creuen, informació dels serveis de l'esdeveniment, funcionament de l'aparell de geolocalització i seguiment, etc.

En la data de la prova la sortida del sol serà a les 6:27h i la posta a les 21:13h, per tant tindreu unes 9:00 h de foscor cada dia i serà important gestionar la il.luminació i les bateries necessàries. La il.luminació frontal, posterior i les peces reflectants s'han d'utilitzar obligatòriament durant totes les hores de nit.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. A les zones altes la temperatura fins i tot pot ser més baixa. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI.

El recorregut es realitza en autosuficiència. No està permesa l'assistència externa.

És obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir-lo en algun punt (avituallar-se, descans, etc.), caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

És obligatori portar sempre connectat l'aparell de geolocalització i seguiment, ubicat en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut, des de la sortida fins l'arribada, és el següent:

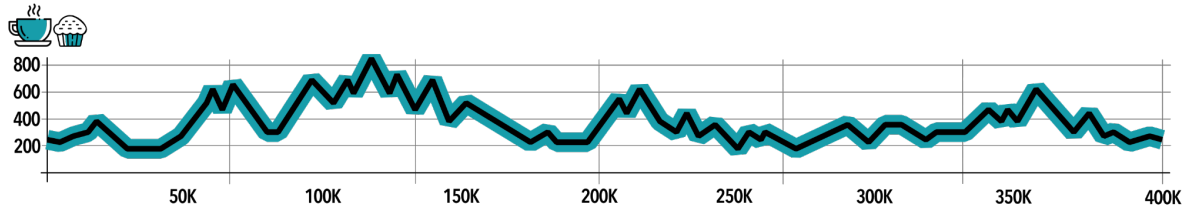
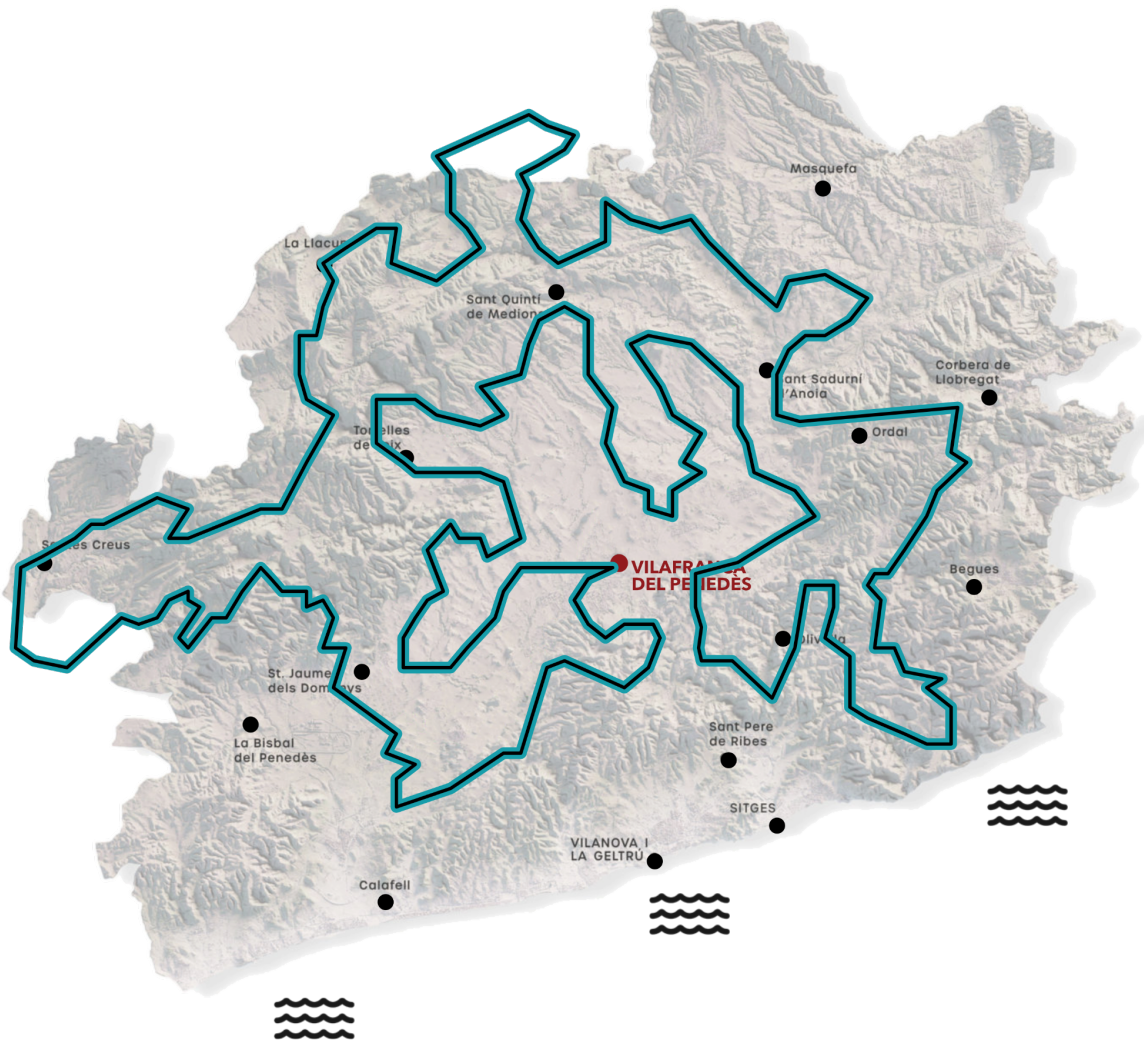
casca

samarreta tèrmica de màniga llarga i jaqueta impermeable

manta tèrmica d'emergència, d'una mida mínima de 2x1m.

GPS amb el track del recorregut
dispositiu de seguiment per satèl·lit connectat (cedit per l'organització)
il·luminació frontal amb bateria
il·luminació posterior (vermella) amb bateria
il·luminació frontal de reserva amb bateria
armilla o cinta corporal reflectant
documentació (DNI, NIE, passaport i targeta sanitària)
telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o mitjançant trucada telefònica).
carregador i bateria externa (powerbank. Capacitat mínima aconsellada 10.000 mAh)
equip d'eines i recanvis bàsic (manxa, 2 càmeres, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament.
farmaciola d'emergència (2 mono-dosi de sèrum fisiològic, 2 compreses estèrils, 2 apòsits estèrils, analgèsics, esparadrap, bena elàstica, punts de sutura ràpida).
bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'1 litre) i reserva alimentària d'emergència.

No disposar d'alguns d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.





Distància	150 km
Desnivell +	2.200 m
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	75%
% pavimentat	25%
Avituallaments	3 punts + a l'arribada
Horaris de sortida possibles.	- Diumenge 26/maig, 7:30h - Diumenge 26/maig, 7:40h - Diumenge 26/maig, 7:50h
Horari màxim d'arribada	fins diumenge a les 20:00h (12,5h)
Preu inscripció	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
Edats participants	majors de 16 anys

INFORMACIÓ GENERAL.

Un recorregut llarg i exigent però variat, per sorprendre't amb tot el que el Penedès et pot oferir. Amb planes i muntanyes, pujades i baixades, pistes i corriols, vinyes i boscos, amb racons insòlits i desconeguts. **Prepareu-vos per a un gran repte i per a conèixer el Penedès!**

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització).

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres. Tingueu especial atenció en les zones habitades (pobles, zones amb masies) i en els camins, on és habitual la circulació de vehicles agrícoles.

BRIEFING.

El terreny és variat, generalment en bones condicions però el recorregut Gravel Negre és el més exigent de tots els recorreguts, tant pel que fa a la distància, el desnivell i algun tram que ficara a prova la vostra tècnica. És un repte que recomanem a les persones iniciades. Seguireu tot tipus de ruta: camins rurals asfaltats, pistes amples compactades, pistes de muntanya i corriols de pujada i baixada.

Uns primers 20 km amb moltes sorpreses, que exigiran a la vostra resistència i tècnica per portar-vos a les pistes planes del Baix Penedès. Després del primer avituallament, al Celler Cooperatiu de Llorenç del Penedès, comencen el 20 km més exigents de tot el recorregut, amb un ascens inèdit, despoblat i tancat que patireu i gaudireu a parts iguals. Després uns quilòmetres de treva fins el coll de la Creu de Sopera i afrontareu la baixada que us exigirà més concentració durant una bona estona. A partir de Torrelles de Foix un terreny més amable i menys exigent us permetrà gaudir de les vinyes de l'Alt Penedès.

El recorregut té pujades llargues i també algunes rampes curtes però intenses, però la distància i les hores segurament seran la principal dificultat. Les majors dificultats pel que fa al desnivell i l'exigència tècnica es concentren a la primer meitat del recorregut. La segona meitat és més asequible, però les vostres forces potser ja estaran resentides...

La relació de canvis per afrontar un recorregut com aquest és una decisió completament personal, però si no esteu molt familiaritzats amb aquestes distàncies recomanem una relació que també permeti una pedalada fàcil quan sigui necessari.

Pneumàtics entre 40mm i 45mm seran un bon compromís entre prestacions i comoditat, en funció del que prioritzeu i de la vostra tècnica de conducció.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, acreditacions personals, recomanacions, informació dels serveis de l'esdeveniment, programa, etc.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. A les zones altes la temperatura fins i tot pot ser més baixa. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

Als avituallaments no hi haurà cap envàs d'un sol ús, cadascú ha de portar el seu o un bidó.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI

Serà obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir el track en algun punt, caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

És obligatori portar ubicat l'aparell de geolocalització o xip en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut és el següent:

cas

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o trucada telefònica).
equip d'eines i recanvis (manxa, 2 càmera, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament
bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'1 litre) i reserva alimentària d'emergència.

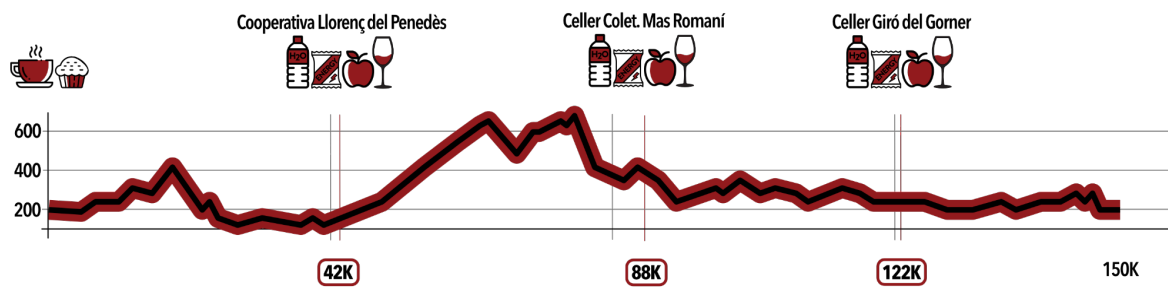
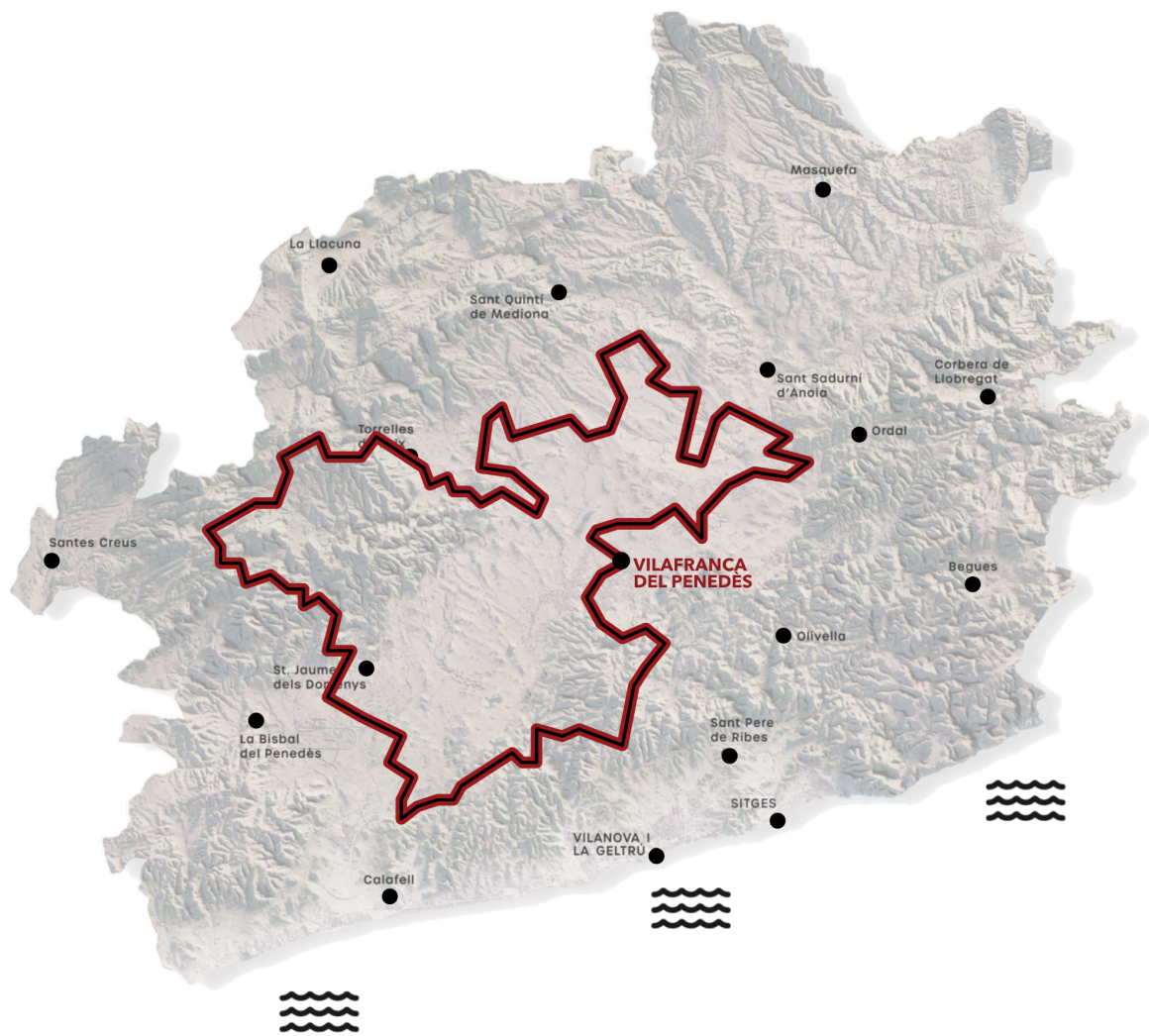
No disposar d'algun d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.

La resta de material necessari per efectuar el recorregut és responsabilitat de cada participant. Considereu portar una bateria externa per la carrega dels aparells electrònics.

Els/les participants que decideixin abandonar ho hauran de fer en els punts d'avituallament, excepte en casos de lesió greu. Hauran de comunicar l'abandonament als responsables del punt d'avituallament o als telèfons que figuren en les acreditacions.

L'organització retornarà al punt de sortida a qui abandoni en un punt d'avituallament, però no es pot assumir que sigui abans de que finalitzi l'esdeveniment, per garantir-ne un desenvolupament segur i adequat.

Els telèfons d'emergència que figuren en les acreditacions que rebrà cada participant només s'han d'utilitzar en situacions d'emergència. En el supòsit que el/la participant no tingui cobertura en el punt on es troba, haurà de contactar amb els serveis d'emergències a través del 112.





Distància	100 km
Desnivell +	1.100 m
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	60%
% pavimentat	40%
Avituallaments	3 punts + a l'arribada
Horaris de sortida possibles.	- Diumenge 26/maig, 8:00h - Diumenge 26/maig, 8:15h - Diumenge 26/maig, 8:30h - Diumenge 26/maig, 8:45h
Horari màxim d'arribada	fins diumenge a les 19:00h (11h)
Preu inscripció	30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)
Edats participants	majors de 14 anys. Els menors de 16 anys han d'estar acompanyants d'un adult durant tot el recorregut.

INFORMACIÓ GENERAL.

Amb un itinerari completament redissenyat, aquest recorregut permetrà conèixer una bona part dels paisatges del Penedès, però la major part de l'itinerari transitarà per la plana. Sense cap dificultat tècnica remarcable.

El recorregut perfecte per a qui es plantegi el repte dels 100 quilòmetres. **Prepareu-vos per al vostre repte i per a conèixer el Penedès!**

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització).

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres. Tingueu especial atenció en les zones habitades (pobles, zones amb masies) i en els camins, on és habitual la circulació de vehicles agrícoles.

BRIEFING.

El terreny és variat, en bones condicions i sense dificultats tècniques. Majoritàriament seguireu camins agrícoles de terra i asfaltats, envoltats de vinyes i cellers, amb algun corriol i pujades amb pendents assumibles.

La relació de canvis per afrontar un recorregut com aquest és una decisió completament personal, però si no esteu molt familiaritzats amb aquestes distàncies recomanem una relació que també permeti una pedalada fàcil quan sigui necessari.

Pneumàtics entre 38mm i 45mm seran un bon compromís entre prestacions i comoditat, en funció del que prioritzeu i de la vostra tècnica de conducció.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, acreditacions personals, recomanacions, informació dels serveis de l'esdeveniment, programa, etc.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

Als avituallaments no hi haurà cap envàs d'un sol ús, cadascú ha de portar el seu o un bidó.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI

Serà obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir el track en algun punt, caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

És obligatori portar ubicat l'aparell de geolocalització o xip en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut és el següent:

casca

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o trucada telefònica).

equip d'eines i recanvis (manxa, 2 càmera, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament

bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'1 litre) i reserva alimentària d'emergència.

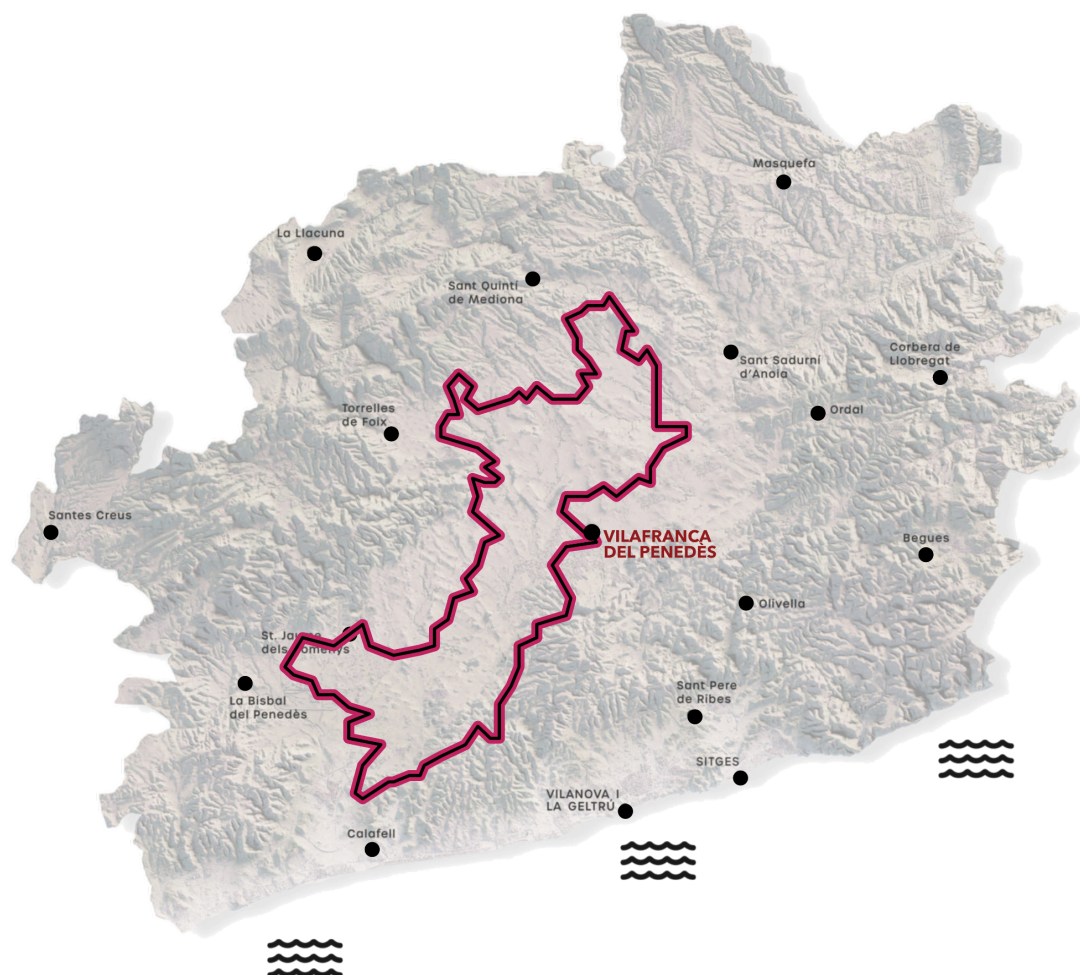
No disposar d'algun d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.

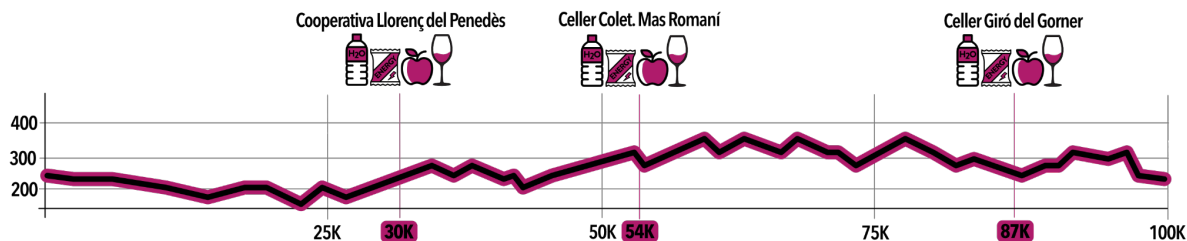
La resta de material necessari per efectuar el recorregut és responsabilitat de cada participant. Considereu portar una bateria externa per la carrega dels aparells electrònics.

Els/les participants que decideixin abandonar ho hauran de fer en els punts d'avituallament, excepte en casos de lesió greu. Hauran de comunicar l'abandonament als responsables del punt d'avituallament o als telèfons que figuren en les acreditacions.

L'organització retornarà al punt de sortida a qui abandoni en un punt d'avituallament, però no es pot assumir que sigui abans de que finalitzi l'esdeveniment, per garantir-ne un desenvolupament segur i adequat.

Els telèfons d'emergència que figuren en les acreditacions que rebrà cada participant només s'han d'utilitzar en situacions d'emergència. En el supòsit que el/la participant no tingui cobertura en el punt on es troba, haurà de contactar amb els serveis d'emergències a través del 112.





Distància 60 km o 44 km

Desnivell + 600 m 0 500 m

Dificultat tècnica * * * * *

% terra 52% o 60%

% pavimentat 48% o 40%

Avituallaments 2 punts + a l'arribada

Horaris de sortida possibles.

- Diumenge 26/maig, 9:00h
- Diumenge 26/maig, 9:15h
- Diumenge 26/maig, 9:30h
- Diumenge 26/maig, 9:45h

Horari màxim d'arribada

fins diumenge a les 17:00h (8h)

Preu inscripció

30€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)

Edats participants

60K: majors de 14 anys.

44K: totes les edats.

Els menors de 16 anys han d'estar acompanyants d'un adult durant tot el recorregut.



INFORMACIÓ GENERAL.

El recorregut amb les distàncies més assequibles, què permetrà fer un tast del paisatge vitivinícola del Penedès.

Dues distàncies per triar, 60K o 44K, amb la possibilitat d'allargar-se: qui faci el recorregut de 60K pot decidir en el segon avituallament (Mas Romaní del Celler Colet) continuar afegint el recorregut de 44K restant, amb que la distància total serà de 90K. Els 60K se t'han quedat curts?, cap problema, els pots reconvertir en 90K!

La major part de l'itinerari transcorre per la plana, envoltats de vinyes, masies i petits cellers.

El recorregut no presenta cap dificultat tècnica, ni trams amb grans exigències físiques per a persones avesades a aquesta distància.

El recorregut perfecte per gaudir de l'entorn de Vilafranca del Penedès amb calma. **Prepareu-vos per al vostre repte i per a un tast de Penedès!**

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (**GPS**, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització).

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres. Tingueu especial atenció en les zones habitades (pobles, zones amb masies) i en els camins, on és habitual la circulació de vehicles agrícoles.

BRIEFING.

El terreny es troba normalment en bones condicions i sense dificultats tècniques. Majoritàriament seguireu camins agrícoles de terra i asfaltats, envoltats de vinyes i cellers, amb algunes pujades amb pendents assumibles.

Pneumàtics entre 38mm i 42mm seran un bon compromís entre prestacions i comoditat, en funció del que prioritzeu i de la vostra tècnica de conducció.

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, acreditacions personals, recomanacions, informació dels serveis de l'esdeveniment, programa, etc.

Al mes de maig, les temperatures al Penedès poden fluctuar entre els 10 i els 25 graus. També poden produir-se episodis de vent i pluja. Tingueu-ho en consideració al moment de decidir la roba que portareu.

Als avituallaments no hi haurà cap envàs d'un sol ús, cadascú ha de portar el seu o un bidó.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI

Serà obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir el track en algun punt, caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

És obligatori portar ubicat l'aparell de geolocalització o xip en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut és el següent:

casca

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o trucada telefònica).

equip d'eines i recanvis (manxa, 2 càmera, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament

bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'0,7 litre) i reserva alimentària d'emergència.

No disposar d'alguns d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.

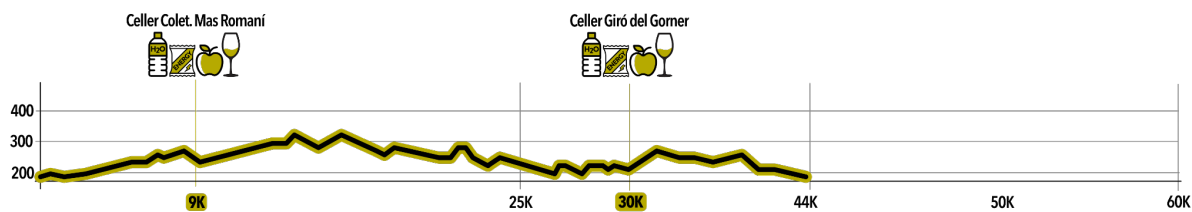
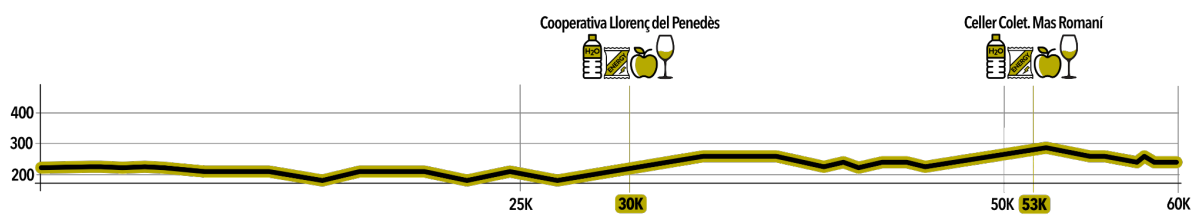
La resta de material necessari per efectuar el recorregut és responsabilitat de cada participant.

Els/les participants que decideixin abandonar ho hauran de fer en els punts d'avituallament, excepte en casos de lesió greu. Hauran de comunicar l'abandonament als responsables del punt d'avituallament o als telèfons que figuren en les acreditacions.

El supòsit d'allargar el recorregut, cal comunicar-ho en el segon avituallament (Masi Romaní del celler Colet)

L'organització retornarà al punt de sortida a qui abandoni en un punt d'avituallament, però no es pot assumir que sigui abans de que finalitzi l'esdeveniment, per garantir-ne un desenvolupament segur i adequat.

Els telèfons d'emergència que figuren en les acreditacions que rebrà cada participant només s'han d'utilitzar en situacions d'emergència. En el supòsit que el/la participant no tingui cobertura en el punt on es troba, haurà de contactar amb els serveis d'emergències a través del 112.





Distància	6 km, 15 km o 20 km
Desnivell +	60 m, 160 m o 200 m
Dificultat	* * * * *
% terra	75% - 60% - 55%
% pavimentat	25% - 40% - 45%
Avituallaments	1 punt + a l'arribada
Horaris de sortida	Diumenge 26/maig, 10:00h Diumenge 26/maig, 10:15h Diumenge 26/maig, 10:30h
Preu inscripció	Adults: 14€ De 6 a 15 anys: 8€ Menors de 6 anys: gratuït <i>(pack de benvinguda i tots el serveis inclosos)</i>
Edats participants	Totes les edats. Els menors de 16 anys han d'estar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut.

INFORMACIÓ GENERAL.

Si busqueu un recorregut en bicicleta que estigui dissenyat per a famílies, apte per a totes les edats i per a persones no iniciades en el ciclisme, us proposem **Most**.

El recorregut Most son 3 rutes amb distàncies diferents, perquè tothom trii la que millor s'adapta als seus interessos i possibilitats. Tots les rutes transcorren per camins ben compactats o pavimentats, sense cap dificultat tècnica ni desnivells pronunciats **i sense que es travessi o circuli per cap carretera amb trànsit.**

La ruta de 6 quilòmetres és ideal per a famílies amb infants molt petits, per fer una passejada tranquil·la i relaxada, sense exigir-se massa físicament. Les altres rutes tenen una distància de 15 o 20 quilòmetres, per a un mati més actiu. Totes les rutes us permetran fer un tast de l'entorn vitivinícola més proper a Vilafranca del Penedès.

Most és el recorregut perfecte per gaudir de la bicicleta en família o per a iniciar-se.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (**GPS**, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització). El dia anterior, dissabte 25/maig al matí, podeu participar en l'activitat **TRACK&RIDE**, que permetrà a grans i petits aprendre i practicar el seguiment d'un track

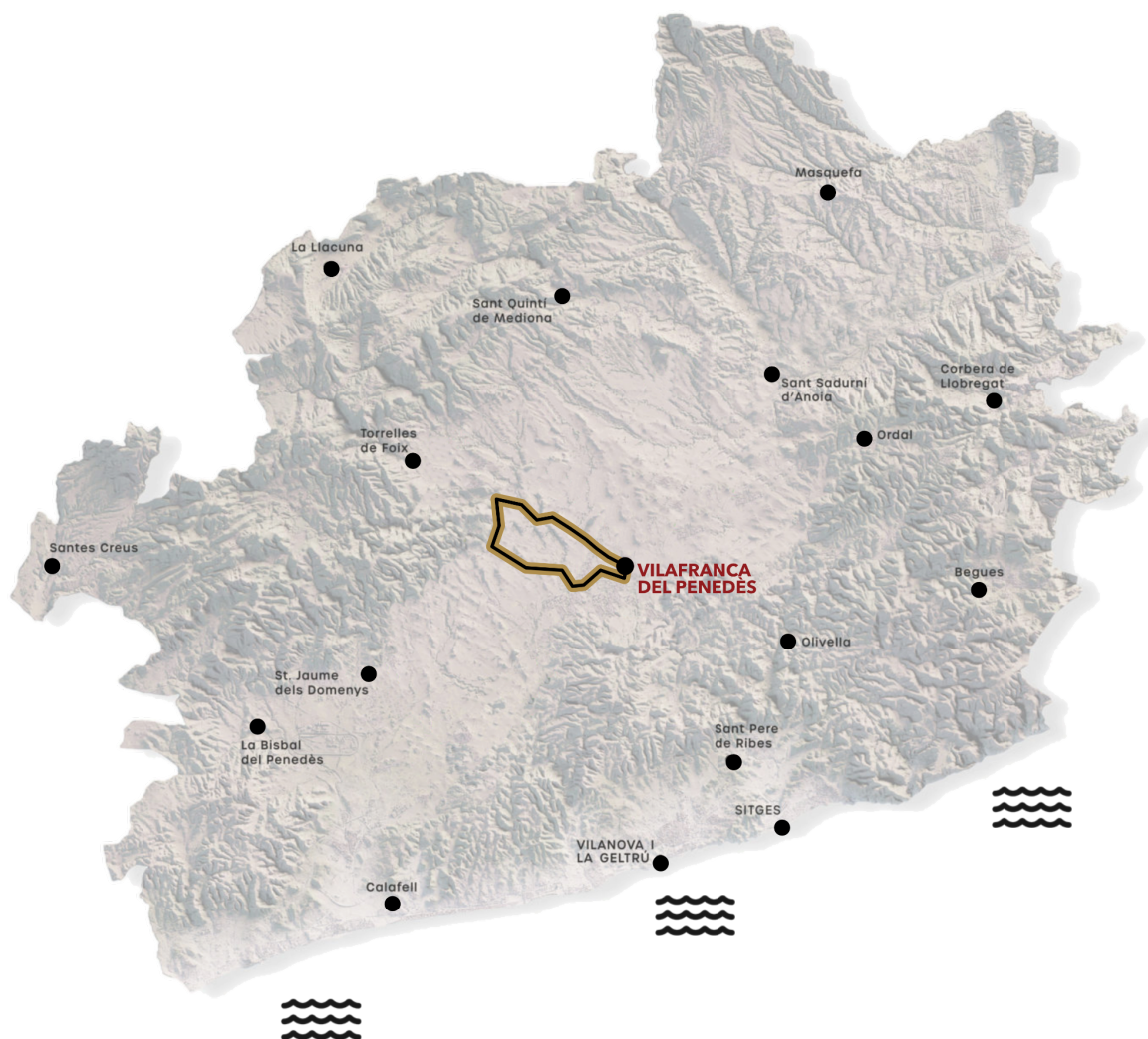
mitjançant un telèfon mòbil o un aparell GPS (aquesta activitat és gratuïta per a les persones inscrites en un recorregut de Gravel Penedès Vilafranca)

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres.

Totes les rutes es poden fer amb qualsevol tipus de bicicleta que pugui transitar amb seguretat per camins no pavimentats.

Cal portar casc i reserva d'aigua durant el recorregut.

A la zona de sortida-arribada s'instal·larà un "pump-track", amb accés lliure i exclusiu per a totes les persones inscrites al recorregut Most.





Distància	24 km o 40 km
Dificultat tècnica	* * * * *
Horaris de sortida possibles.	Divendres 24/maig, 20:00h
Preu inscripció	Adults: 35,50€ De 6 a 15 anys: 25€ Menors de 6 anys: gratuït <i>(inclou sopar i beguda al Celler Giró del Gorner)</i>
Edats participants	Totes les edats. Els menors de 16 anys han d'estar acompanyats d'un adult durant tot el recorregut.

INFORMACIÓ GENERAL.

Gravel + posta de sol + sopar + gravel a les fosques. Aquesta és la proposta per començar el cap de setmana de Gravel Penedès Vilafranca.

Des de Vilafranca del Penedès, amb un recorregut senzill, apte per a tothom, seguirem camins adequats per a bicicletes gravel fins al Celler Giró del Gorner, gaudint de la posta de sol sobre les vinyes a l'arribada.

Soparem al Wine Bar del celler Giró del Gorner.

De nit tornarem a Vilafranca. Hi hauran dos itineraris possibles: un directe, curt i senzill i un segon més llarg per a qui vulgui gaudir de més quilòmetres de nit.

La major part de l'itinerari transcorre per la plana, envoltats de vinyes, sense cap dificultat tècnica, ni trams amb grans exigències físiques. El recorregut perfecte per gaudir de pedalar sense llum natural.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.). El recorregut es pot fer autònomament o seguint el guies que marcaran un ritme tranquil amb parades de reagrupament.

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres. Tingueu especial atenció en les zones habitades (pobles, zones amb masies) i en els camins, on és habitual la circulació de vehicles agrícoles.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut és el següent:

casca

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut

equip d'eines i recanvis (manxa, 2 càmera, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament

bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'0,7 litre) i reserva alimentaria d'emergència.

il.luminació frontal amb potència lumínica suficient per a poder pedalar de nit amb seguretat

il.luminació posterior

il.luminació frontal de recanvi

bateries suficients per garantir el funcionament dels sistemes d'il.luminació durant tot el recorregut

La resta de material necessari per efectuar el recorregut és responsabilitat de cada participant.



Distància	100 km o 70 km
Desnivell +	1.900 m o 1.200 m
Dificultat tècnica	* * * * *
% terra	15%
% pavimentat	85%
Avituallaments	1 punt + vermut a l'arribada
Horaris de sortida possibles.	Dissabte 25/maig, 10:00h
Preu inscripció	6€ (pack de benvinguda i tots el serveis inclosos) Inscrits/es a a Gravel Penedès: GRATUÏT
Edats participants	majors de 16 anys

INFORMACIÓ GENERAL.

Què és RUSTIC ROADS? Moltes definicions son possibles:

- A mig camí entre el gravel i la carretera
- Gravel sense complicacions
- Carretera amb complicacions
- Carretera pensada per gravel
- Ni carretera, ni gravel
- Gairebé gravel, gairebé carretera
- Road amb sterratos

El Penedès té una xarxa important de camins més o menys asfaltats i pistes ben compactades, que serveixen per comunicar nuclis de masies i les zones vitivinícoles. Amb molt poc trànsit i uns paisatges espectaculars. Terreny de tractors i a partir d'ara de bicicletes.

Prova la ruta i defineix-la tu mateix!

Dues distàncies per triar, 100K o 70K, sense dificultats tècniques però amb pujades exigents i baixades divertides que et faran vigilar els sotracs amagats entre l'asfalt malmés.

El recorregut no estarà marcat i caldrà disposar d'un aparell de navegació per satèl·lit propi (GPS, mòbil amb app de navegació, etc.) per poder seguir l'itinerari (track facilitat per l'organització).

Els camins, carreteres i els carrers estaran oberts al trànsit i no hi haurà cap restricció ni control d'altres vehicles. Cal respectar el codi de circulació i a les altres persones usuàries de la xarxa de camins i carreteres. Tingueu especial atenció en les zones habitades (pobles, zones amb masies) i en els camins, on és habitual la circulació de vehicles agrícoles.

Activitat gratuïta per a les persones inscrites en algun recorregut de Gravel Penedès Vilafranca, amb obsequi commemoratiu del recorregut.

BRIEFING.

Majoritàriament seguireu camins agrícoles de terra i asfaltats, envoltats de vinyes i cellers, amb algunes pujades i baixades exigents i llargues. També hi hauran trams amb asfaltat excel·lent i alguns trams d'enllaç amb camins pedregosos que necessitaran calma i atenció si porteu pneumàtics de poca amplada.

Els pneumàtics d'una amplada mínima de 32 mm i un dibuix pensat per gravel seran una bona alternativa per aquest recorregut. **No recomanem pneumàtics de carretera, ni amplades inferiors a 30 mm.**

És essencial carregar bé els tracks i configurar el GPS perquè no recalculi la ruta automàticament i així poder seguir el track sense cap variant no prevista.

Els tracks definitius (en format GPX) s'enviaran a cada participant amb l'antelació suficient, junt amb un dossier on s'especificaran tots els detalls del recorregut, acreditacions personals, recomanacions, informació dels serveis de l'esdeveniment, programa, etc.

Als avituallaments no hi haurà cap envàs d'un sol ús, cadascú ha de portar el seu o un bidó.

NORMES ESPECÍFIQUES I MATERIAL OBLIGATORI

Serà obligatori seguir en tot moment l'itinerari marcat pel track. En cas de deixar de seguir el track en algun punt, caldrà retornar a aquest punt per reprendre'l.

És obligatori portar ubicat l'aparell de geolocalització o xip en un lloc que no afecti a la seva cobertura i tenir-ne cura en tot moment.

El reglament de l'esdeveniment preveu les possibles modificacions del recorregut abans i durant la prova i les afectacions que aquest fet suposaria. També regula altres aspectes de la participació, seguretat, desqualificacions, etc. Consulteu el reglament prèviament.

El material obligatori que cada participant ha de portar en tot moment durant el recorregut és el següent:

casca

telèfon mòbil, funcionant durant tot el recorregut. La connexió de dades no és necessària (els missatges urgents s'enviaran per SMS o trucada telefònica).

equip d'eines i recanvis (manxa, 2 càmera, multieina, desmuntadors de neumàtic i de cadena). Recomanem ampliar aquest equipament

bidons per aigua (amb una capacitat mínima d'0,7 litre) i reserva alimentària d'emergència.

No disposar d'alguns d'aquests materials durant el recorregut afecta directament a la pròpia seguretat i a la de la resta de participants, per aquest motiu no es permetrà continuar en la prova qui no el porti.

La resta de material necessari per efectuar el recorregut és responsabilitat de cada participant.

